競 技 日 程

10月15日（土）

＜トラック＞

				競技時刻	組	招集完了
1	女	4×100mR	予組TR-8	**9:30**	※	9:20
2	男	4×100mR	予組TR-8	**9:50**	※	9:40
5	女	400m	予組TR-8	**10:10**	1・2	10:00
						10:05
6	男	400m	予組TR-8	**10:30**	1～3	10:20
						10:30
						10:40
7	女	100mH	決	**11:20**	※	11:10
8	男	110mH	決	**11:30**	※	11:20
9	女	1500m	決組	**11:40**	※	11:30
10	男	1500m	決組	**12:10**	1・2	12:00
						12:10
						12:20
11	女	400m	決	**13:00**	※	12:50
12	男	400m	決	**13:10**	※	13:00
13	女	スウェーデンR	予組TR-8	**13:40**	※	13:30
14	男	スウェーデンR	予組TR-8	**14:00**	※	13:50

10月16日（日）

＜トラック＞

				競技時刻	組	招集完了
1	中女	100mH	予組	**9:30**		9:20
2	中男	110mH	予組	**9:45**		9:35
3	小女	80mH	決	**10:00**	※	9:50
4	小男	80mH	決	**10:10**	※	10:00
5	小女	800m	決	**10:20**	※	10:10
6	小男	1000m	決	**10:30**	※	10:20
7	小女	100m	決	**10:40**	※	10:30
8	小男	100m	決	**10:50**		10:40
9	女	4×100mR	決	**11:00**		10:50
10	男	4×100mR	決	**11:10**		11:00
11	小女	4×100mR	決	**11:20**		11:10
12	小男	4×100mR	決	**11:30**		
13	女	100m	予組	**11:40**	1～4	11:30
						11:20
14	男	100m	予組	**12:00**	1～4	11:50
						11:50
						12:00
15	中女	100mH	決	**12:40**	※	12:20
16	中男	110mH	決	**12:50**	※	12:30
17	女	400mH	決	**13:05**	※	12:55
18	男	400mH	決	**13:15**	※	13:05
19	女	100m	決	**13:30**	※	13:20
20	男	100m	決	**13:35**	※	13:25
21	女	3000m	決	**13:40**	※	13:30
22	男	5000m	決	**14:00**	※	13:50
23	女	スウェーデンR	決	**14:30**	※	14:20
24	男	スウェーデンR	決	**14:40**	※	14:30

＜フィールド＞

（跳躍）

1	男	棒高跳	決	**10:00**	※	9:30
2	男	三段跳	決	**10:00**	※	9:30
3	女	走幅跳　AB	決	**12:00**	※	11:30
4	男	走高跳	決	**12:00**	※	11:30

＜フィールド＞

（跳躍）

1	小男女	走高跳	決	**10:00**	※	9:30
2	小男女	走幅跳　AB	決	**10:00**	※	9:30
3	女	三段跳	決	**11:30**	※	11:00
4	女	走高跳	決	**12:00**	※	11:30
5	男	走幅跳　AB	決	**13:30**	※	13:00

（投てき）

1	中男	砲丸投	決	**10:00**	※	9:30
2	女	円盤投	決	**10:00**	※	9:30
3	高男	円盤投	決	**10:00**	※	9:30
4	男女	やり投	決	**13:00**	※	12:30

（投てき）

1	小男女	ボール投	決	**10:00**	※	9:30
2	中女	砲丸投	決	**10:00**	※	9:30
3	高男・女	ハンマー投	決	**12:00**	※	11:30
4	高女	砲丸投	決	**13:30**	※	13:00
5	高男	砲丸投	決	**13:30**	※	13:00

※各種目、招集完了時刻5分前までに招集所でチェックをし、招集完了時刻までに現地に集合すること。リレー競技も同様とする。

※走幅跳はA・Bの2ピットで実施予定。

※トラック競技（100、400、100H、110H、400H、4×100R、スウェーデンR）予選タイムレース　　決勝