令和４年１０月３日

所　属　長　　様

いわき陸上競技協会長　水谷　大　（公印省略）

令和４年度　秋季陸上競技記録会の開催について

標記のことについて、下記により開催いたします。
つきましては、貴校関係生徒ならびに顧問の参加について、特段のご配慮をお願い申し上げます。

記

１　期　日
　○令和４年１０月２９日（土）・１０月３０日（日）

２　場　所
　○いわき陸上競技場

３　種　目（詳細は別紙日程案参照）

○１０月２９日（土）
（男子）・３００ｍ・８００ｍ・１１０ｍJH・３００ｍH・３０００ｍ
・４×１００ｍR・棒高跳・走高跳・走幅跳・砲丸投・ハンマー投
（女子）・３００ｍ・８００ｍ・３０００ｍ・１００ｍYH・３００ｍH
・４×１００ｍR・棒高跳・三段跳・やり投・ハンマー投
（中男）・砲丸投・ジャベリックスロー
（中女）・砲丸投・ジャベリックスロー
（ミックス）・４×４００ｍR

○１０月３０日（日）
（男子）・１００ｍ・１５００ｍ・１１０ｍH・４００ｍH・５０００ｍW・三段跳
・円盤投・やり投
（女子）・１００ｍ・１５００ｍ・１００ｍH・４００ｍH・５０００ｍW・走高跳・
走幅跳・砲丸投・円盤投
（中男）・１１０ｍH
（中女）・１００ｍH
（中男女）・円盤投
（男女）・４×４００ｍR

４　参加料
　○　１人７００円（プログラム編成会議時に納入下さい）
　○　他地区からのエントリーは１人１，０００円
　○　県内在住競技者に限る。

５　申し込み方法
　○いわき陸上競技協会HPから申し込みフォームをダウンロードし、必要事項を入力の上、
　下記の申込先まで送信して下さい。

【中学・高校・一般】

福島工業高等専門学校　鈴木茂和
メールアドレス　ssuzuki@fukushima-nct.ac.jp

◎申し込み期限　　１０月２１日（金）必着

6　プログラム編成会議

○１０月２８日（金）　１５：００　いわき陸上競技場
○プログラム作成がありますので、各校１名以上の顧問の出席をお願いいたします。
○申込み一覧表（A4サイズ）をお持ち下さい。
○顧問会に出席できない場合は、期日までに必ず仮番組でエントリーの確認をし、エントリーのミスの内容にしてください。参加料は当日の朝までに納入してください。ただし、一覧表については顧問会前に提出してください。（いわき総合高校小川宛・または出席する顧問に依頼する。）
○登録番号を一覧表に記入して下さい。
○競技時間は、２８日（金）に決定いたします。

7　留意事項

○競技開始時刻は、ＡＭ９：３０とする。
○１人３種目までのエントリーとする。（リレー競技は除く。）
○１種目に高校生は各校８名以内、中学生は７名以内とする。
○リレーは、高校生は３チーム以内、中学生は２チーム以内とする。
○ミックスマイルリレーは男子２名・女子２名で継走する。走順は問わない。
○一般競技者は、高校の種目で出場できる。
○中学校のハードル・砲丸投・円盤投は単独種目として開催する。
（中学校は上記以外の種目は、一般・高校と同じとする。）
○フィールド競技は３回の試技とする。
○棄権する場合は、招集所に棄権届を提出すること。
○招集は、トラック競技は競技開始の１０分前、フィールド競技は３０分前までに招集所のチェックを受け、招集完了時刻までに現地に集合すること。
○その他、不測の事態が生じた時はその都度協議する。
○今大会は有観客で行う。
ただし、以下の制限を行う。
①選手の家族に限定する。
②バックスタンドのみの観戦。（ゲート付近での立ち見は禁止します。）
③チームの発行したIDを所持している方のみ入場可。
④37.5℃以上の熱がある方は観戦できません。
⑤声を出しての応援はできません。
⑥写真撮影・動画撮影はできません。
⑦マスクの着用をお願いします。
⑧水分補給以外の飲食を禁止とします。
⑨ソーシャルディスタンスを確保してください。
⑩短時間での観戦にご協力ください。
⑪その他わからないことはチームの顧問やコーチに確認してください。
⑫係員の注意・指示に従ってください。

8　表　　彰　各種目において総合１位となった選手は表彰する。

9　事務担当　いわき総合高校　小川　尚之（℡26-3505）不明な点があればご連絡ください。