

令和5年度 いわき地区陸上競技春季記録会

競 技 日 程

- ◎招集完了10分前までに招集所内で待機すること。
- ◎組数の多い場合は、組によって招集時間が変わります。
- ◎走幅跳、三段跳の1・2はダブルピットで行う。

第一日目 4月22日(土)

第二日目 4月23日(日)

<トラック>

開始時間 招集完了

種別	性別	種目	組数	開始時間	招集完了
1	女	100MH	1組	9:30	
2	男	110MH	1組		
3	中女	100M	8組		1~3組
					4~6組
					7~8組
4	中男	100M	8組		1~3組
					4~6組
					7~8組
5	女	100M	2組		
6	男	100M	4組		1~3組
					4組
7	中女	1500M	2組		
8	中男	1500M	3組		1~2組
					3組
9	女	1500M	1組		
10	男	1500M	2組		
11	中男	400M	4組		1~3組
					4組
12	女	400M	2組		
13	男	400M	3組		
14	男女	5000MW	1組		
15	女	4×100MR	1組		
16	男	4×100MR	2組		

<トラック>

開始時間 招集完了

種別	性別	種目	組数	開始時間	招集完了
1	中女	100MH	3組	9:30	
2	中男	110MH	2組		
3	女	400MH	1組		
4	男	400MH	1組		
5	中女	800M	4組		1~3組
					4組
6	中男	800M	5組		1~3組
					4~5組
7	女	800M	2組		
8	男	800M	4組		1~3組
					4組
9	中女	200M	5組		1~3組
					4~5組
10	中男	200M	5組		1~3組
					4~5組
11	女	200M	2組		
12	男	200M	4組		1~3組
					4組
13	男	5000M	1組		
14	女	3000M	1組		
15	中男・高1男	3000M	2組		1組
					2組
16	中女	4×100MR	2組		
17	中男	4×100MR	3組		
18	女	4×400MR	1組		
19	男	4×400MR	2組		

<フィールド>

(跳躍)

種別	性別	種目	組数	開始時間	招集完了
1	男・中男	走高跳	6・4		
2	男	走幅跳	14		
3	中男	走幅跳 1・2	17・17		
4	女・中女	走高跳	3・12		

(投てき)

種別	性別	種目	組数	開始時間	招集完了
1	高男・女	砲丸投	5・2		
2	男・女	やり投	8・4		
3	高男・女	ハンマー投	9・4		

<フィールド>

(跳躍)

種別	性別	種目	組数	開始時間	招集完了
1	男・女	三段跳 1・2	9・4		
2	男・中男	棒高跳	4・3		
3	中女	走幅跳 1・2	12・12		
4	女	走幅跳	8		

(投てき)

種別	性別	種目	組数	開始時間	招集完了
1	男・高男・女	円盤投	1・6・4		
2	中女	砲丸投	15		
3	中男	砲丸投	18		
4	中男女	ジャベリックスロー	5・2		

- ◎ ゴミは持ち帰ってください。
- ◎ トイレトペーパーは各自持参してください。
- ◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。