

練習会場の「使用日程」及び「レーン区分」について(訂正9. 9)

	本 競 技 場			
	トラック・跳躍	砲 丸 投	円 盤 投	や り 投
9月 8日(金)	14:00~17:00	14:00~17:00	15:30~17:00	14:00~15:30
9月 9日(土)	9:00~15:00	禁止	10:30~12:00 13:30~15:00	9:00~10:30 12:00~13:30
9月10日(日)	7:05~9:00	7:05~8:20	なし	
9月11日(月)	7:05~9:00	7:05~8:20	なし	

	補 助 競 技 場		
	トラック・幅・三段・高	砲 丸 投	やり投・円盤・ハンマー
9月 8日(金)	14:00~17:00	14:00~17:00	禁止
9月 9日(土)	禁止	9:00~15:00	禁止
9月10日(日)	7:05~17:30	7:05~17:30	禁止
9月11日(月)	7:05~15:00	7:05~15:00	禁止

1 トラック競技の練習について

(1)本競技場

- ① ジョギングはトラックの外周を使用すること。
 - ② レーンの区分について
 - ・周回1、2レーンの中・長距離並びに競歩関係 ・周回3~6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離(第4コーナー禁止)
 - ・第一曲走路からバックストレートの7、8レーンは400H
 - ・ホームストレート3~7レーンは短距離 ・8、9レーンはハードル
 - ・バトンパスについては第4コーナー以外で行うこと。
 - ③ 室内練習場は雨天に限らず使用可。ただし、ジョギング、ドリルのみの使用とする。
 - ④ 室内練習場への出入りは裏からとする。
- (注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

(2)補助競技場

- ① ジョギングはトラックの外周を使用すること。
- ② レーンの区分について
 - ・周回1、2レーンの中・長距離並びに競歩関係 ・周回3、4レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離(第4コーナー禁止)
 - ・ホームストレート3、4レーンは短距離 ・5、6レーンはハードル
 - ・バトンパスについては第4コーナー以外で行うこと。

2 その他

- ① 各種目の練習については安全に注意し、各学校の監督の責任において行うこと。
 - ② 本競技場の芝エリアは投てき練習のみとする。(上記区分を厳守すること)
 - ③ ハンマー投げの練習場はありません。
 - ④ 競技場の開門時間は7:00、閉門時間は17:45となります。
- ※ 本競技場、補助競技場において事故につながる危険性があるため、レーン内での次の行為を禁止します。
- ① 牽引走(トーイング)
 - ② ミニハードルなど道具をレーン上に置いての練習
 - ③ 急に立ち止まったりする行為、逆走、急なレーン変更