

令和5年度第1回いわき地区小学生陸上教室の開催について

5・6学年児童及び保護者のみなさんへ

いわき陸上競技協会会長 水谷 大

標記の件につきまして、次のように開催します。たくさんのお子さまに参加していただき、陸上競技に親しんでいただければと思います。よろしくお願いいたします。

1 目的

- ① いろいろな動きを体験することにより、陸上競技への導入・移行するための基礎づくりをする。
- ② 参加者や指導者との交流を通して陸上競技の楽しさに触れ、今後も継続していく意欲を持たせる。

2 主催者 いわき陸上競技協会

3 後援 いわき市・いわき市教育委員会

4 開催日 令和5年 5月28日(日)

5 対象者 いわき市内の小学5・6年生の希望者

6 場所 いわき市営いわき陸上競技場【雨天時一本競技場室内走路で実施】

7 指導者 いわき陸上競技協会指導員

8 参加費 無料

9 実施種目及び定員

- ① 短距離走(6年)ー30名程度
- ② 短距離走(5年)ー30名程度
- ③ ハードル走ー20名程度
- ④ 長距離走ー20名程度
- ⑤ 走り幅跳びー30名程度
- ⑥ 走り高跳びー20名程度
- ⑦ ボール投/ジャベリックボール投ー20名程度

10 指導内容

- 各種目の基本となる動きづくりや記録測定 ※ 雨天時は、指導内容が変更になる場合があります。

11 当日の日程

○ 種目別練習①(短距離走(5年)、ハードル走、長距離走、走り幅跳び)の参加者

- 8:30～8:45 受付
8:50～8:55 開講式・指導者紹介
9:00～10:20 種目別練習
10:25～10:30 閉講式・解散

○ 種目別練習②(短距離走(6年)、走り高跳び、ボール投/ジャベリックボール投)の参加者

- 10:30～10:45 受付
10:50～10:55 開講式・指導者紹介
11:00～12:20 種目別練習
12:25～12:30 閉講式・解散

※① 種目により、日程が異なりますので、ご注意ください。

※② 当日の受付場所：陸上競技場北ロケット【100mスタート付近】(雨天時：室内走路)

12 申込方法

○下記のQRコードから、申し込みください。

【申込受付期間：4月29日(土)9:00～5月12日(金)19:00まで】

【短距離走(5年)】



【ハードル走】



【長距離走】



【走り幅跳び】



【短距離走(6年)】



【走り高跳び】



【ボール/ジャベリック】



※① 各種目定員に達した時点で申込受付を終了いたします。

※② 種目別練習①と種目別練習②の両方に参加することも可能です。その場合には、各種目ごとの申込フォームから手続きをお願いします。

1 3 新型コロナウイルス感染感染症防止対策について

- ① 緊急事態宣言や感染状況、その他の事情により本教室を中止する場合があります。
- ② 引率につきましては、事前に申し込みのあった方のみでお願いします。（人数制限なし）
- ③ 児童の引率者は、入場許可証（要項の最後に掲載してあるもの）に必要な事項を記入し、当日は首からかけるようお願いします。なお、不足分につきましては必要枚数をコピーしてご活用ください。また、当日は受付後、入場許可証にシールを貼ります。競技場に再入場する際にはシールが貼られた許可証を担当者に見せてください。**首からかけるネームホルダー等は各自で準備をお願いします。**
- ④ マスクの着用につきましては、個人の判断でお願いします。
- ⑤ 発熱などの体調不良が見られる場合には、参加を控えるようお願いいたします。
- ⑥ 1週間前からの検温や体調のチェックを行い、**体調管理チェックシートに記載し**、当日、受付へご提出ください。（参加児童及び当日、来られる方の分）体温管理チェックシートにつきましては5月13日以降に登録したメールアドレスへ送信します。なお、送付した体温管理チェックシートがダウンロードできない方につきましては、当日受付でご記入ください。
- ⑦ **陸上教室終了後も2週間分の検温や体調のチェックを行い、体調管理チェックシートに記入をお願いします。（各自で保管）**

1 4 その他

- ① 各自飲み物・着替え等を必要に応じてご用意ください。
- ② 見学のみの参加も可能です。その際は、申込フォームの「8 その他」にご記入ください。
- ③ ケガにつきましては、応急処置はしますが、その後は保護者の責任のもとで対処して下さるようお願いいたします。なお、スポーツ保険については、主催者側で加入します。
- ④ 陸上教室に関する連絡がある場合、次のメールアドレスから送信しますので、申し込みの際に連絡可能なメールアドレスの登録をお願いします。また、欠席等の連絡がある際にも、次のメールアドレスへ連絡をお願いします。

shougakuseirikujou@gmail.com（担当：いわき陸上競技協会普及委員会 川崎 裕太）

※ 開催については、5/28（日）の6時30分までにいわき陸上競技協会 HP 上の Twitter 欄に掲載しますので、そちらでご確認ください。（中止の場合のみメールでもお知らせします。）

き り と り

入場許可証

シール

学校名： _____

参加種目： _____

入場許可証

シール

学校名： _____

参加種目： _____