

令和5年度第2回いわき地区小学生陸上教室の開催について

4・5・6学年の児童及び保護者の皆さんへ

いわき陸上競技協会会長 水谷 大

標記の件につきまして、次のように開催します。たくさんのお子さまに参加していただき、陸上競技に親しんでいただければと思います。よろしくお願ひします。

1 目的

- ① いろいろな動きを体験することにより、陸上競技への導入・移行するための基礎づくりをする。
- ② 参加者や指導者との交流を通して陸上競技の楽しさに触れ、今後も継続していく意欲を持たせる。

2 主催者 いわき陸上競技協会

3 後援 いわき市・いわき市教育委員会

4 開催日 令和5年9月24日(日)

5 対象者 いわき市内の小学4・5・6年生の希望者

6 場所 いわき市営いわき陸上競技場【雨天時一本競技場室内走路で実施】

7 指導者 いわき市内各スポーツ少年団及びクラブチームの指導者
いわき陸上競技協会指導員

8 参加費 無料

9 実施種目及び定員

- ① 短距離走(6年)ー30名程度
- ② 短距離走(5年)ー30名程度
- ③ 短距離走(4年)ー30名程度
- ④ ハードル走ー20名程度
- ⑤ 長距離走ー20名程度
- ⑥ 走り幅跳びー20名程度
- ⑦ 走り高跳びー20名程度
- ⑧ ボール投/ジャベリックボール投ー20名程度

10 指導内容

- 各種目の基本の動きづくりや記録測定
- ※ 雨天時は、指導内容が変更になる場合があります。

11 当日の日程

○ 種目別練習①(短距離走(6年)、短距離走(5年)、短距離走(4年)、長距離走)の参加者

8:30~8:45 受付
8:50~8:55 開講式・指導者紹介
9:00~10:20 種目別練習
10:25~10:30 閉講式・解散

○ 種目別練習②(ハードル走、走り幅跳び、走り高跳び、ボール/ジャベリックボール投)の参加者

10:30~10:45 受付
10:50~10:55 開講式・指導者紹介
11:00~12:20 種目別練習
12:25~12:30 閉講式・解散

※① 種目により、日程が異なりますので、ご注意ください。

※② 当日の受付場所：陸上競技場北口ゲート【100mスタート付近】(雨天時：室内走路)

12 申込方法

○ 下記のQRコードから、申し込みください。

【申込受付期間：9月8日（金）10：00～9月16日（土）18：00】

【短距離走（6年）】

【短距離走（5年）】

【短距離走（4年）】

【長距離走】



<https://forms.gle/Y2f9jjymNkYKZ2GE9>



<https://forms.gle/HKwpiC7ncuF8KH7>



<https://forms.gle/sPN1hcSzQ4vxMBd8>



<https://forms.gle/uCkCmV7mk9HsCwxv7>

【ハードル走】

【走り幅跳び】

【走り高跳び】

【ボール／ジャベリック】



<https://forms.gle/P8b7UkAXPuqYuuYA>



<https://forms.gle/LYBr8ccCzZMxzRfe>



<https://forms.gle/sE9Tx5UBnKpPrQi7>



<https://forms.gle/CgHET1e4cWjtcZTN9>

※① 各種目定員に達した時点で申込受付を終了いたします。

※② 種目別練習①と種目別練習②の両方に参加することも可能です。その場合には、種目ごとの申込フォームから手続きをお願いします。

13 その他

① 各自飲み物・着替え等を必要に応じてご用意ください。

② 競技場内で見学される方は、不審者対策の観点から、**入場許可書（要項の最後に掲載してあるもの）に必要事項を記入し、当日は首からかけるようにお願いします。**なお、当日は受付後、入場許可証にシールを貼ります。競技場に再入場する際にはシールが貼られた入場許可証を担当者に見せてください。

※ **首からかけるネームホルダー等は各自で準備をお願いします。**

③ 発熱などの体調不良の場合には、参加を控えるようお願いいたします。

④ 見学のみ参加も可能です。その際は、申込フォームの「7 その他」にご記入ください。

⑤ ケガにつきましては、応急処置はしますが、その後は保護者の責任の下で対処して下さるようお願いいたします。なお、スポーツ保険については、主催者側で加入します。

⑥ 陸上教室に関する連絡がある場合、次のメールアドレスから送信しますので、申し込みの際に連絡可能なメールアドレスの登録をお願いします。また、欠席等の連絡がある場合にも、次のメールアドレスへ連絡をお願いします。

shougakuseirikujou@gmail.com（担当：いわき陸上競技協会普及委員会 川崎裕太）

※ 開催については、9月24日（日）の6時30分までにいわき陸上競技協会HP上のTwitter欄にも掲載しますので、ご確認ください。

切り取り

入場許可証

シール

学校名： _____

参加種目： _____

入場許可証

シール

学校名： _____

参加種目： _____