

いわき陸上競技協会

第2回 未来へバトンをつなごうプロジェクト

陸上競技コンバインド大会 参加者募集

コンバインド(混成)競技とは...

走る・跳ぶ・投げるなどの種目を行い、それぞれの記録を
得点にして、その合計点で勝敗を競う競技のことです！

例)	Aさん		Bさん	
100m	15.00	200点	14.70	230点
走幅跳	3m50	150点	3m30	130点
ボール投	25m50	180点	27m00	200点
	合計	530点		560点



Bさんの勝ち！

今大会では
100m+走幅跳+ジャベボール投の合計得点で競います

とき

11月25日(土)

8:30~12:45 ※雨天中止

ところ

いわき陸上競技場

受付期間 11月1日(水)~11月15日(水)18:00

(ただし、定員81名に達した時点で申込受付を終了いたします。)

↓詳しくは裏面をご覧ください↓

未来へバトンをつなごうプロジェクト

小学生陸上競技コンバインド大会 実施要項

未来へバトンをつなごうプロジェクトはいわき地区の高校生が中心となって企画・運営しています。

- 1 主催 いわき陸上競技協会
- 2 後援 いわき市 いわき市教育委員会
- 3 対象 小学校5・6年生(上限81名:申し込み先着順)
- 4 日時 11月25日(土) 8:30~12:45(受付は8:00~8:30)
- 5 場所 いわき陸上競技場
- 6 内容 100m+走幅跳+ジャベボール投の合計得点で競う「陸上競技コンバインド大会」
- 7 参加料 無料
- 8 日程(予定)



コンバインド競技についての
説明動画

時刻	内容
8:00 ~ 8:30	小学生受付
8:30 ~ 8:50	開会式および全体説明
8:50 ~ 9:15	全体でウォーミングアップ
9:15 ~ 12:30	3班に分かれて100m、走幅跳び、ジャベボール投げを実施 A班：100m→走幅跳→ジャベボール投げ B班：走幅跳→ジャベボール投げ→100m C班：ジャベボール投げ→100m→走幅跳
12:45 ~	表彰式・閉会式 ・各種目ごとの表彰(1~8位まで) ・総合得点の表彰(1~8位まで)

- 9 申し込み方法 下記の Google フォームから申し込みをお願いします



<https://forms.gle/7gpPYQsAJPY76pEz9>

- 10 受付期間 11月1日(水)8:00~11月15日(水)18:00 (定員81名に達した時点で申込受付を終了いたします)

11 その他

- (1)雨天の場合は中止とします。また、新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止とする場合があります。
- (2)中止の場合は当日の朝6:30までに、「登録いただいたメール」ならびに「未来へバトンをつなごうプロジェクト公式X(Twitter) (@miraibatonpro)」で通知します。
- (3)運営上、参加者の上限を81名とさせていただきます(定員に達した時点で申込受付を終了いたします)。
- (4)各自必要に応じて飲み物・軽食・着替え等をご用意ください。
- (5)ケガにつきましては、応急処置はしますが、その後は保護者の責任のもとで対処して下さるようお願いいたします。なお、スポーツ保険については、主催者側で加入します。
- (6)陸上教室に関する連絡がある場合、下記のメールアドレスから皆様に連絡します(このアドレスからメールを受け取れるように設定をお願いします。)
- (7)欠席等の連絡がある際にも、下記のメールアドレスへ連絡をお願いします。

問い合わせ先:メール iwikipv@gmail.com

担当: 木次谷聡 (福島工業高等専門学校)