

リレー選手権・長距離記録会日程

トラック			競技時間	組	招集完了	
1	男子	3000m	タイムレース 3組	9:45	1～2組	9:30
					3組	9:45
2	女子	4×100MR	タイムレース 3組	10:30		10:15
3	男子	4×100MR	タイムレース 4組	10:50	1～3組	10:35
					4組	10:45
4	女子	1500m	タイムレース 2組	11:10		10:55
5	男子	3000mSC	タイムレース 1組	11:30		11:15
6	女子	100m	タイムレース 12組	11:50	1組～3組	11:35
					4組～6組	11:45
					7組～9組	11:55
					10組～12組	12:05
7	男子	100m	タイムレース 20組	12:30	1組～3組	12:15
					4組～6組	12:25
					7組～9組	12:35
					10組～12組	12:45
					13組～15組	12:55
					16組～18組	13:05
					19組～20組	13:15
8	女子	3000m	タイムレース 1組	13:40		13:25
9	男子	5000m	タイムレース 1組	14:00		13:45
10	女子	4×400MR	タイムレース 1組	14:20		14:05
11	男子	4×400MR	タイムレース 3組	14:30		14:15