

令和6年度 いわき地区陸上競技春季記録会

競 技 日 程 (案)

- ◎招集完了10分前までに招集所内で待機すること。
- ◎組数の多い場合は、組によって招集時間が変わります。
- ◎走幅跳、三段跳の1・2はダブルピットで行う。

第一日目 4月27日(土)

第二日目 4月28日(日)

<トラック>

開始時間 招集完了

種目	性別	距離	組数	開始時間	招集完了
100MH	女	100MH	組	9:30	9:15
110MH	男	110MH	組		
100M	中女	100M	組	組	
				組	
				組	
100M	中男	100M	組	組	
				組	
				組	
100M	女	100M	組		
100M	男	100M	組	組	
				組	
1500M	中女	1500M	組		
1500M	中男	1500M	組	組	
				組	
1500M	女	1500M	組		
1500M	男	1500M	組		
400M	中男	400M	組	組	
				組	
400M	女	400M	組		
400M	男	400M	組	組	
				組	
5000MW	男女	5000MW	組		
4×100MR	女	4×100MR	組		
4×100MR	男	4×100MR	組		

<トラック>

開始時間 招集完了

種目	性別	距離	組数	開始時間	招集完了
100MH	中女	100MH	3組	9:30	9:15
110MH	中男	110MH	2組		
400MH	女	400MH	1組		
400MH	男	400MH	2組		
800M	中女	800M	4組	組	
				組	
800M	中男	800M	5組	組	
				組	
800M	女	800M	1組		
800M	男	800M	4組	組	
				組	
200M	中女	200M	5組	組	
				組	
200M	中男	200M	7組	組	
				組	
				組	
200M	女	200M	2組		
200M	男	200M	5組	組	
				組	
5000M	男	5000M	1組		
3000M	女	3000M	1組		
3000M	中男・高1男	3000M	1組		
4×100MR	中女	4×100MR	3組		
4×100MR	中男	4×100MR	3組		
4×400MR	女	4×400MR	1組		
4×400MR	男	4×400MR	3組		

<フィールド>

(跳躍)

種目	性別	距離	開始時間	招集完了
走高跳	男・中男	走高跳	9:30	9:00
走幅跳	男	走幅跳	9:30	9:00
走幅跳 1・2	中男	走幅跳 1・2		
走高跳	女・中女	走高跳		

<フィールド>

(跳躍)

種目	性別	距離	開始時間	招集完了
三段跳 1・2	男・女	三段跳 1・2	9:30	9:00
棒高跳	中男	棒高跳		
走幅跳 1・2	中女	走幅跳 1・2		
走幅跳	女	走幅跳		

(投てき)

種目	性別	距離	開始時間	招集完了
砲丸投	高男・女	砲丸投	10:00	9:30
やり投	男・女	やり投	10:00	9:30
ハンマー投	高男・女	ハンマー投		

(投てき)

種目	性別	距離	開始時間	招集完了
円盤投	高男・女・中男	円盤投	10:00	9:30
砲丸投	中女	砲丸投	10:00	9:30
砲丸投	中男	砲丸投		
ジャベリックスロー	中男女	ジャベリックスロー		

- ◎ ゴミは持ち帰ってください。
- ◎ トイレトペーパーは各自持参してください。
- ◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。