

令和6年度 いわき地区陸上競技春季記録会

競 技 日 程

- ◎ 招集完了10分前までに招集所内で待機すること。
- ◎ 組数の多い場合は、組によって招集時間が変わります。
- ◎ 走幅跳、三段跳の1・2はダブルピットで行う。

第一日目 4月27日(土)

第二日目 4月28日(日)

<トラック>

		開始時間		招集完了		
1	女	100MH	2組	9:30	9:15	
2	男	110MH	1組	9:40	9:25	
3	中女	100M	9組	9:50	1~3組	9:35
					4~6組	9:45
					7~9組	9:55
4	中男	100M	9組	10:20	1~3組	10:05
					4~6組	10:15
					7~9組	10:25
5	女	100M	2組	10:50	10:35	
6	男	100M	5組	11:00	1~3組	10:45
					4~5組	10:55
7	中女	1500M	2組	11:20	11:05	
8	中男	1500M	4組	11:40	1・2組	11:25
					3・4組	11:40
9	女	1500M	1組	12:20	12:05	
10	男	1500M	2組	12:30	12:15	
11	中男	400M	5組	12:50	1~3組	12:35
					4~5組	12:45
12	女	400M	2組	13:10	12:55	
13	男	400M	3組	13:20	13:05	
14	男女	5000MW	1組	13:35	13:20	
15	女	4×100MR	1組	14:20	14:05	
16	男	4×100MR	1組	14:30	14:15	

<トラック>

		開始時間		招集完了		
1	中女	100MH	3組	9:30	9:15	
2	中男	110MH	3組	9:45	9:30	
3	女	400MH	1組	10:05	9:50	
4	男	400MH	2組	10:15	10:00	
5	中女	800M	4組	10:30	1~3組	10:15
					4組	10:25
6	中男	800M	5組	10:50	1~3組	10:35
					4・5組	10:45
7	女	800M	1組	11:15	11:00	
8	男	800M	2組	11:20	11:05	
9	中女	200M	7組	11:30	1~3組	11:15
					4~6組	11:25
					7組	11:35
10	中男	200M	7組	11:55	1~3組	11:40
					4~6組	11:50
					7組	12:00
11	女	200M	2組	12:20	12:05	
12	男	200M	4組	12:30	1~3組	12:15
					4組	12:25
13	男	5000M	1組	12:45	12:30	
14	女	3000M	1組	13:05	12:50	
15	中男・高1男	3000M	1組	13:25	13:10	
16	中女	4×100MR	3組	13:45	13:30	
17	中男	4×100MR	4組	14:05	1・2組	13:50
					3・4組	14:00
18	女	4×400MR	1組	14:25	14:10	
19	男	4×400MR	3組	14:30	14:15	

<フィールド>

(跳躍)

1	男・中男	走高跳	3・13	9:30	9:00
2	男	走幅跳	13	9:30	9:00
3	中男	走幅跳 1・2	15・16	12:00	11:30
4	女・中女	走高跳	8・14	12:00	11:30

<フィールド>

(跳躍)

1	男・女	三段跳 1・2	7・3	9:30	9:00
2	男・中男	棒高跳	2・6	10:30	10:00
3	中女	走幅跳 1・2	15・16	11:30	11:00
4	女	走幅跳	7	13:30	13:00

(投てき)

1	高男・女	砲丸投	11・2	10:00	9:30
2	男・女	やり投	11・7	10:00	9:30
3	高男・女	ハンマー投	8・5	12:30	12:00

(投てき)

1	男・高男・高女・中男・中女	円盤投	1・9・7・1・1	10:00	9:30
2	中女	砲丸投	18	10:00	9:30
3	中男	砲丸投	19	12:30	12:00
4	中男女	ジャベリックスロー	5・4	13:30	13:00

- ◎ ゴミは持ち帰ってください。
- ◎ トイレ用ペーパーは各自持参してください。
- ◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。