

競技日程

10月12日(土)

10月13日(日)

		<トラック>	競技時間	組	招集完了
1	女	100mYH	2組	9:30	※ 9:15
2	男	110mJH	2組	9:40	※ 9:25
3	女	300m	4組	9:50	1~3 9:35
					4 9:45
4	男	300m	7組	10:10	1~3 9:55
					4~6 10:05
					7 10:15
5	女	3000m	1組	10:40	※ 10:25
6	男	3000m	2組	11:00	※ 10:45
7	女	300mH	1組	11:40	※ 11:25
8	男	300mH	1組	11:50	※ 11:35
9	女	4×100mR	1組	12:30	※ 12:15
10	男	4×100mR	2組	12:40	※ 12:25
11	女	800m	1組	13:00	※ 12:45
12	男	800m	5組	13:10	1~3 12:55
					4・5 13:05
13	ミックス	4×400mR	1組	13:40	※ 13:25

		<トラック>	競技時間	組	招集完了
1	男女	5000mW	1組	9:30	※ 9:15
2	小女	80mH	決2組	10:20	※ 10:05
3	小男	80mH	決2組	10:35	※ 10:20
4	女	400mH	1組	10:50	※ 10:35
5	男	400mH	2組	11:00	※ 10:45
6	小女	800m	決2組	11:10	※ 10:55
7	小男	1000m	決1組	11:25	※ 11:10
8	小女	100m	決2組	11:40	※ 11:25
9	小男	100m	決2組	11:50	※ 11:35
10	女	100m	5組	12:00	1~3 11:45
					4・5 11:55
11	男	100m	10組	12:20	1~3 12:05
					4~6 12:15
					7~9 12:25
					10 12:35
12	女	1500m	2組	13:00	※ 12:45
13	男	1500m	4組	13:20	1・2 13:05
					3・4 13:15
14	女	100mH	2組	14:00	※ 13:45
15	男	110mH	1組	14:10	※ 13:55
16	小女	友好100m		14:20	※ 14:05
17	小男	友好100m		14:35	※ 14:20
18	小女	4×100mR	決2組	14:50	※ 14:35
19	小男	4×100mR	決2組	15:00	※ 14:45
20	女	4×400mR	1組	15:10	※ 14:55
21	男	4×400mR	2組	15:20	※ 15:05

<フィールド>

(跳躍)

1	男	走幅跳	34	9:30	※ 9:00
2	男	棒高跳	3	10:00	※ 9:30
3	男	走高跳	2	12:30	※ 12:00

(投てき)

1	男・高男・女	ハンマー投	1・9・6	10:00	※ 9:30
2	高男	砲丸投	4	12:30	※ 12:00
3	女	やり投	3	12:30	※ 12:00

<フィールド>

(跳躍)

1	小男女	走高跳	17・15	9:30	※ 9:00
2	小男女	走幅跳	14・16	9:30	※ 9:00
3	女	走幅跳	17	11:00	※ 10:30
4	女	走高跳	13	13:00	※ 12:30
5	男	三段跳	7	13:30	※ 13:00

(投てき)

1	小男女	ソフトボール投	15・13	9:30	9:00
2	女	砲丸投	2	9:30	※ 9:00
3	男	やり投	15	12:00	※ 11:30
4	男・高男・女	円盤投	1・14・8	14:00	※ 13:30

※招集完了の10分前までに招集所で待機すること。

※男・高男・女円盤投は同時開催する。

※フィールド競技(走高跳・棒高跳を除く)は試技3回とする。