

令和8年度 いわき地区陸上競技春季記録会

競 技 日 程 (案)

競技日程はプログラム編成会議時に決定する

- ◎ 招集完了の時刻は招集所を出発する時刻のため、余裕を持って招集所内で待機しチェックを受けること。
- ◎ 組数の多い場合は、組によって招集時間が変わります。
- ◎ 走幅跳、三段跳の1・2はダブルピットで行う。

第1日目 4月25日(土)

第2日目 4月26日(日)

<トラック>

<トラック>

				開始時間	招集完了
1	中女	100MH	組	9:30	9:15
2	女	100MH	組		
3	中男	110MH	組		
4	男	110MH	組		
5	小女	低学年100M	組		
6	小女	高学年100M	組		
7	小男	低学年100M	組		
8	小男	高学年100M	組		
9	女	100M	組	~組	
				~組	
				~組	
				~組	
10	男	100M	組	~組	
				~組	
				~組	
				~組	
11	女	1500M	組	~組	
				~組	
				~組	
12	男	1500M	組	~組	
				~組	
				~組	
13	女	400M	組	~組	
				~組	
				~組	
14	男	400M	組	~組	
				~組	
				~組	
15	男女	5000MW	組		
16	女	4×100MR	組		
17	男	4×100MR	組	~組	
				~組	

				開始時間	招集完了
1	女	400MH	組	9:30	9:15
2	男	400MH	組		
3	小女	800M	組		
4	小男	800M	組		
5	女	800M	組	~組	
				~組	
				~組	
				~組	
6	男	800M	組	~組	
				~組	
				~組	
				~組	
7	女	200M	組	~組	
				~組	
				~組	
				~組	
8	男	200M	組	~組	
				~組	
				~組	
				~組	
9	男女	5000M	組		
10	女	3000M	組		
11	中男・高1男	3000M	組		
12	女	4×400MR	組		
13	男	4×400MR	組		

<フィールド>

<フィールド>

(跳躍)

(跳躍)

1	男	走高跳		9:30	8:50
2	男	走幅跳 1・2	・	9:30	8:50
3	女	走高跳			
4	小男女	走幅跳	・		

1	男・女	三段跳 1・2	・	9:30	8:50
2	男・中男	棒高跳	・		
3	女	走幅跳 1・2	・		

(投てき)

(投てき)

1	高男・女	砲丸投	・	10:00	9:20
2	男・女	やり投	・	10:00	9:20
3	中男・女	ジャベリックスロー	・	10:00	9:20
4	高男・女	ハンマー投	・		

1	一・高男・女	円盤投	・	10:00	9:20
2	中女	円盤投		10:00	9:20
3	中女	砲丸投		10:00	9:20
4	中男	砲丸投			

- ◎ ゴミは持ち帰ってください。
- ◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。