

混成競技申し合わせ事項(十種競技用)

1. 本競技会では混成競技係を設ける。
2. 競技上で何らかの疑問、問題点がある時は混成競技係に連絡すること。競技運営上に支障をきたさない限りはこの対応を行うものとする。
3. 競技の途中で棄権する場合は、必ず混成競技係に連絡を入れた後、「混成競技途中棄権届」を総務、競技者係の順に提出すること。また、やむを得ない理由で競技を一時中断する場合も必ず混成競技係に連絡すること。
4. 混成競技の招集は、100m・110mHを除き、それぞれの種目の競技場所にて行う。また、招集時刻は原則プログラムに記載されている競技開始時刻の、**トラック種目 20分前・フィールド種目 30分前**とする。ただし、棒高跳に関しては、**競技開始の40分前**とする。
5. フィールド種目の公式練習は、招集後に直ちに行うものとする。また、**公式練習はそれぞれ原則2回とする**。競技の進行上の都合により、2回行えない場合はfree練習を取り入れることもある。走高跳、棒高跳びの練習時の高さに関しては、招集後現地にて決定する。
6. 各種目の競技時間の間隔は、前競技の終了時間に合わせて可能な限り最小限30分間設ける。ただし、**競技者ごとで設定する**ので注意すること。また、**次の競技の練習時間を含むことがある**。
7. いかなる競技者も、混成競技において1種目でもスタートしなかったか、また1回も試技をしなかった場合は、それ以降の種目に参加することは許されず、競技を棄権したものとみなされる。従って該当競技者は、最終順位には加えない。
8. 400mの腰ナンバーカード、1500mの腰ナンバーカード及び別ナンバーカードは現地で配布する。なお、1500mに関しては、最終種目までの競技成績の良い順に別ナンバーカードを配付する。

種目	招集時刻	招集場所・補足事項
1日目		
競技打ち合せ	第一次招集(終了後)	競技者係 ※必ず出席してください
100m	競技日程記載の時刻に従う	競技者係(現地招集あり)
走幅跳	10:20	メインストレート跳躍ピット前
砲丸投	12:00	第3・4コーナー内投擲ピット前
走高跳	13:40	第1・2コーナー内跳躍ピット前
400m	16:40	400mスタート地点付近

2日目		
110mH	競技日程記載の時刻に従う	競技者係(現地招集あり)
円盤投	9:50	第3・4コーナー内投擲ピット前
棒高跳	12:20	第1・2コーナー内跳躍ピット前 ※準備ができ次第練習可能
やり投	15:00	第3・4コーナー内投擲ピット前
1500m	17:25	第2コーナー付近

走高跳	開始高さ Aピット	1m70 Bピット	1m45	1m85 まで5cm刻み、以降3cm刻み
棒高跳	開始高さ Aピット	3m40 Bピット	2m20	4m00 まで20cm刻み、以降10cm刻み