

混成競技申し合わせ事項（十種競技用）

1. 本大会では安全上の理由により混成競技控室を設けない。競技に関する伝達事項は競技場内エントランスに設置するホワイトボードにて周知を行う。
2. 競技上で何らかの疑問、問題点がある時は混成競技係に確認すること。競技運営上に支障をきたさない限りはこの対応を行うものとする。
3. 競技の途中で棄権する場合は、必ず混成競技係に連絡した後、「混成競技途中棄権届」を総務、競技者係の順に提出すること。また、やむを得ない理由で競技を一時中断する場合も必ず混成競技係に連絡すること。
4. 混成競技の招集は、100m・110mHを除き、それぞれの種目の競技場所で行う。また、招集時刻は原則プログラムに記載されている競技開始時刻の、トラック種目 20 分前・フィールド種目 30 分前とする。ただし、棒高跳に関しては、競技開始時刻の 40 分前とする。
5. フィールド種目の公式練習は、招集後に直ちに行うものとする。また、公式練習はそれぞれ原則 2 回とする。競技進行上の都合により、2 回行えない場合は free 練習等を取り入れることもある。
走高跳・棒高跳の練習時の高さに関しては、招集後現地にて決定する。
6. 各種目の競技時間の間隔は、競技の終了時間に合わせて可能な限り最小限 30 分間設ける。ただし、競技者ごとで設定するので注意する。また、次の競技の練習時間を含むことがある。
7. いかなる競技者も、混成競技において 1 種目でもスタートしなかったか、また 1 回も試技をしなかった場合は、以降の種目に参加することは許されず競技を棄権したものとみなされる。従って該当競技者は、最終順位に加えない。
8. 400m の腰ナンバーカード、1500m の腰ナンバーカード及び別ナンバーカードは現地で配布する。
なお、800m に関しては、最終種目までの競技成績の良い順に別ナンバーカードを配布する。

招集時刻

1 日目

競技打合せ	第一種目招集完了時間	100m スタート付近 <u>※必ず出席してください。</u>
100m	競技日程記載の時刻に従う	100m スタート地点付近
走幅跳	10:30	メインスタンド跳躍ピット前
砲丸投	12:20	第3・4 コーナー内 投擲ピット前
走高跳	14:10	第1・2 コーナー内 跳躍ピット前
400m	16:50	400m スタート地点付近

2 日目

110mH	競技日程記載の時刻に従う	第一次招集所
円盤投	10:20	第3・4 コーナー内 投擲ピット前
棒高跳	12:00	第3・4 コーナー外 跳躍ピット前 <u>※練習は準備が出来次第可能。</u>
やり投	15:00	第3・4 コーナー内 投擲ピット前
1500m	16:40	第2 コーナー付近

走高跳 1m50cm 開始 1m85cm 以降 3cm 刻み 棒高跳 2m60cm 開始 4m00cm 以降 10cm 刻み