

練習に関する注意事項（案）

- (1) ヤンマーフィールド長居バックスタンド裏もしくは長居公園周回道路にて行うこと。ただし、競技開始前に限り、競技場内にて練習することができる。なお、招集所、補助員待機場所として使用するため雨天走路での練習は禁止とする。
- (2) 練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
- (3) メイン競技場での練習時間は以下の通りとする。

	10/20(火)	10/21(水)	10/22(木)	10/23(金)
練習時間	8:30～9:30	8:15～9:15	8:15～9:15	8:15～9:15

- (4) 練習で用器具を使用する際は、競技役員に申し出ること。使用した後は元の場所まで返却すること。
- (5) 競技場の器具を破損した場合は、当該競技者の所属する大学より必要代金を徴収する場合がある。
- (6) ハードルの練習は以下の通りとする。なお、当該種目の最終の招集開始時刻には設置しているハードルを撤収する。なお、以下のレーンではハードルを用いたドリル練習は行わないこと。

日付	10/20(火) 【大会1日目】	10/21(水) 【大会2日目】	10/22(木) 【大会3日目】	10/23(金) 【大会4日目】
詳細	【110mH・100mH】 バックストレート 100mH：8レーン 110mH：9レーン	【110mH・100mH】 バックストレート 100mH：8レーン 110mH：9レーン	【100mH】 バックストレート 9レーン 【400mH】第1曲走路 男子：7レーン 女子：8レーン	【400mH】第1曲走路 男子：8レーン 女子：9レーン

- (7) ハードルの練習をする際に、故意に手でハードルを倒すことは禁止とする。
- (8)トラックのレーンの使い方は以下の通りとする。
- 1,2レーン…長距離スピード練習
- 3,4レーン…短距離コーナー練習・リレーバトン練習
- 5,6レーン…直送路短距離スタート練習
- (10) リレー・走高跳で使用したマーカーテープは必ず剥がして持ち帰ること。
- (11) 事故防止のため、逆走は禁止とする。
- (12) 事故防止のため、走路を横切るとは禁止する。やむを得ない事情で走路を横切の際は、十分周りに気を付けること。
- (14) 投擲練習及び跳躍練習は禁止とする。
- (16) 迷惑撮影等不審な行為を見かけたら、近くの審判に連絡すること。
- (17) 体調管理については各自でしっかり行い、こまめに水分補給をとること。
- (18) 練習以外はマスクを着用すること。
- (19) その他不明な点は、大会本部に確認すること。