

## 第45回中国四国学生陸上競技選手権大会(混成競技) 競技日程 (案)

### 【1日目】 10月1日(土)

#### トラック競技

開始時刻	種目	参加数	組-着+ $\alpha$	招集開始時刻	招集完了時刻
10:30	男子 十種 100m①	32	4	10:00	10:10
10:50	女子 七種 100mH①	24	3	10:20	10:30
17:00	女子 七種 200m④	24	3	16:30	16:20
17:30	男子 十種 400m⑤	32	4	17:00	17:10

#### 跳躍競技

開始時刻	種目	参加数	ピット	招集開始時刻	招集完了時刻
11:45	男子 十種 走幅跳②	32	A・B	11:15	11:25
12:00	女子 七種 走高跳②	24	A・B	11:30	11:40
15:00	男子 十種 走高跳④	32	A・B	14:30	14:40

#### 投てき競技

開始時刻	種目	参加数	ピット	招集開始時刻	招集完了時刻
13:10	男子 十種 砲丸投③	32	1	12:40	12:50
15:00	女子 七種 砲丸投③	24	1	14:30	14:40

### 【2日目】 10月2日(日)

#### トラック競技

開始時刻	種目	参加数	組-着+ $\alpha$	招集開始時刻	招集完了時刻
9:00	男子 十種 110mH⑥	32	4	8:30	8:40
17:15	女子 七種 800m⑦	24	3	16:45	16:55
17:45	男子 十種 1500m⑩	32	2	17:15	17:25

#### 跳躍競技

開始時刻	種目	参加数	ピット	招集開始時刻	招集完了時刻
12:00	女子 七種 走幅跳⑤	24	A・B	11:30	11:40
12:15	男子 十種 棒高跳⑧	32	A・B	11:45	11:55

#### 投てき競技

開始時刻	種目	参加数	ピット	招集開始時刻	招集完了時刻
10:15	男子 十種 円盤投⑦	32	1	9:45	9:55
14:15	女子 七種 やり投⑥	24	1	13:45	13:55
15:45	男子 十種 やり投⑨	32	1	15:15	15:25

走高跳、棒高跳のバーの上げ方は以下の表の通りとする。

男子走高跳	A	練習1m45	1回目の高さを1m50とし、3cm刻み
	B	練習1m55	1回目の高さを1m60とし、3cm刻み
女子走高跳	A	練習1m15	1回目の高さを1m20とし、3cm刻み
	B	練習1m25	1回目の高さを1m30とし、3cm刻み
男子棒高跳	A	練習2m40	1回目の高さを2m50とし、10cm刻み
	B	練習2m70	1回目の高さを2m80とし、10cm刻み