

第 78 回中国四国学生陸上競技対校選手権大会  
大会要項  
(競技会コード：34670101)

1. 主 催 中国四国学生陸上競技連盟
2. 協 力 一般財団法人 島根陸上競技協会
3. 主 管 島根大学陸上競技部
4. 期 日 2024 年 5 月 10 日(金)・11 日(土)・12 日(日)
5. 場 所 島根県立浜山公園陸上競技場 (競技場コード:321010)
6. 競技種目

[男子] 22 種目

100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH 3000mSC  
4×100mR 4×400mR 10000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投  
ハンマー投 やり投 十種競技

[女子] 22 種目

100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 100mH 400mH 3000mSC  
4×100mR 4×400mR 10000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投  
ハンマー投 やり投 七種競技

7. 出場資格 2024 年度中国四国学生陸上競技連盟登録者に限る。
8. 出場制限 各加盟校 1 種目 3 名以内とする。  
1 人 3 種目以内とする (リレー種目は除く)。  
リレーは各加盟校 1 種目につき 1 チームとする。
9. 競技規則 2024 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の申し合わせ事項により実施する。
10. 競技方法 学校対抗とし、男女別の合計得点により学校の順位を決定する。  
各種目の得点は次のように 8 点制とする。  
1 位＝ 8 点、2 位＝ 7 点、3 位＝ 6 点、4 位＝ 5 点、  
5 位＝ 4 点、6 位＝ 3 点、7 位＝ 2 点、8 位＝ 1 点  
(混成競技については、総合得点のみ加算する。)
11. 表 彰 男女別に総合 1 位の学校に優勝杯 (盾) と賞状、2 位・3 位の学校に賞状を授与する。  
男女別に、トラックおよびフィールドそれぞれの 3 位までの学校に賞状を授与する。  
各種目とも 3 位までの入賞者に賞状とメダルを、8 位までの入賞者に賞状を授与する。  
男子最優秀選手もしくはリレーチームに菅沼賞を、女子最優秀選手もしくはリレーチームに川村賞を授与する。
12. 参 加 料 リレーを除く全種目：1 人 1 種目 1500 円、リレー：1 チーム 2000 円  
参加料は、特別な事情がない限り、返金しない。

【振込先（山陰合同銀行）】

島根大学陸上競技部大会用 代表 清水 悠

【支店名】島大前支店 【店番】100 【種類】普通預金 【口座番号】: 4555585

参加料は、上記の山陰合同銀行口座に振り込むこと。払込明細またはその写し（裏面に大学名を記載する）を送付すること。手数料は各大学で負担すること。

13. 申込期日 電子書類：2024 年 4 月 22 日 17:00 必着

郵送書類：2024 年 4 月 22 日 消印有効

14. 申込方法 ① 申込方法について

各参加校は中国四国学連のホームページより申込ファイルをダウンロードの上、期日までに電子書類を E メール [shimizu@hmn.shimane-u.ac.jp](mailto:shimizu@hmn.shimane-u.ac.jp) に添付して送付すること。また、ファイルの内容を印刷したものに署名及び捺印するとともに、参加料の払込明細またはその写し（裏面に大学名を記載する）を申込先にすべて同封して郵送すること。

送付するファイル名は、「2024IC（〇〇大）.xlsx」のように、括弧内には必ず大学の略称名を記入すること。

送付するファイルの内容と、捺印した文書は必ず一致させること。

② 参加申込みに関する注意事項

申込ファイルに入力漏れ、入力ミスのないよう念入りに確認後、申し込むこと。

申込書類は、規定の大きさ（A4）を厳守すること。

【申込一覧表】のシートの「記録」セルには、2023 年 1 月 1 日以降の公認最高記録を入力すること。ただし、男子 10000m では 5000m、女子 10000m では 5000m または 3000m の記録でも可とする。

各提出書類は、コピーして控えとして各大学で保存すること。

資格審査により、申込の誤り、不正申込を発見した場合、当該種目の出場を認めない。

5000m、10000m、3000m S C については、2023 年 1 月 1 日から 2024 年 4 月 22 日までの記録証明（記録証明書、大会リザルト等の印刷でも可）を郵送すること。

15. 申込先

〒690-8504

島根県松江市西川津町 1060

島根大学 人間科学部 清水研究室 宛

16. 開会式 日 時：2024 年 5 月 10 日（金）10：30～

会 場：浜山公園陸上競技場トラック内（雨天時：雨天走路）

参加者：各大学の代表者 1 名

17. 注意事項

①スタートの合図はイングリッシュコマンドを使用し、不正スタートについては競技規則を適用し、一度行った者は失格とする。

- ②スパイクピンは 9mm 以下のものを使用すること。ただし、走高跳とやり投は 12mm 以下とする。
- ③競技日程については、出場人数によって変更することもある。
- ④用器具は、棒高跳、やり投を除き主催者が用意したものを使用すること。やりの検定は、競技開始 90 分前に第 1 ゲート付近の器具庫前（100m ゴール付近）において検査を受け、合格したものに限り使用することができるが、WA 承認品しか取り扱うことができないため、事前に確認しておくこと。用器具の輸送手続きと返送については、各大学で準備し対応すること。

送付期日：5 月 9 日(木)13:00 着（時間・場所を指定）とします。

【用器具送付連絡先】

〒699-0722

島根県出雲市大社町北荒木 1868-10

島根県立浜山公園陸上競技場 公園管理事務所

第 78 回中四国学生陸上対校選手権大会 本部

※指定された時間・場所以外の用器具の受け取りは一切受け付けないので注意すること。

- ⑤主管大学からの宿泊斡旋は行わないので、各大学で宿泊等の手配をすること。
- ⑥申込締切後の競技者の変更は基本的に認めない。
- ⑦競技者の棄権については、運営の円滑化を図るため極力避けること。やむを得ず棄権する場合は、棄権届（大会受付及び招集所に用意）に当該校の監督等のサインをし、招集開始時刻までに競技者係に提出すること。無断で棄権した場合、その競技者は以降の出場を認めない。
- ⑧登録ナンバーは各自の 2024 年度登録番号のものを使用すること。
- ⑨男子三段跳の踏切板までの距離は、砂場から 13m か 11m のどちらでやるかを当日の競技開始前に協議して決定する。
- ⑩女子三段跳の踏切板までの距離は、砂場から 9m とする。
- ⑪男子走高跳の最初の高さは、1m75cm とする。
- ⑫女子走高跳の最初の高さは、1m35cm とする。
- ⑬男子棒高跳の最初の高さは、3m40cm とする。
- ⑭女子棒高跳の最初の高さは、2m20cm とする。
- ⑮混成競技の男子走高跳の最初の高さは、1m50cm とする。
- ⑯混成競技の女子走高跳の最初の高さは、1m30cm とする。
- ⑰混成競技の男子棒高跳の最初の高さは、2m60cm とする。
- ⑱男女の 100m、200m、400m、800m、100mH、110mH の準決勝以上で、リレー種目の決勝アンカーで、1500m、3000mSC、5000m、10000m で、腰ナンバーカードを着用する。
- ⑲靴底の厚さは、800m 未満のトラック種目（ハードル含む）は 20mm 以内、800m 以上のトラック種目は 25mm 以内とする。また、三段跳を除くすべてのフィールド種目は 20mm 以内、三段跳

は 25mm 以内とする。なお、競技者は WA 承認シューズリストのシューズを着用していることを前提とし、招集所や競技者受付などで競技者全員のシューズチェックは行わない。ただし、審判長の権限により、いつでもシューズチェックをすることができる。その場合、競技者はその指示に従わなければならない。

②⑩競技中の事故・急病については、主催者側では応急処置は行うがそれ以上の責任は負わない。

なお、参加者は健康保険証を持参すること。

②⑪ウォーミングアップは補助競技場を利用すること。なお、室内練習場は招集所として使用するため、悪天候の場合を除いて使用禁止とする。

②⑫集団応援はサイドスタンドとバックスタンドのみとし、メインスタンドでは禁止とする。また、部旗、横断幕やのぼりの設置はサイドスタンドとバックスタンドのみとし、ガムテープの使用は禁止とする。

②⑬テント設営は、補助競技場（外周芝生エリア）、サイドスタンド、バックスタンド、松林内に設営可能です。

18. その他 本大会は、WA（ワールドアスレックス）に記録申請する。

主催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。

尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

大会の映像・写真・記事・個人記録などは、主催者及び主催者が承認した第三者が、大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム等の宣伝材料、新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

大会の映像は、主催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。

【連絡・問い合わせ先】

第 78 回中四 IC 島根大会実行委員会

島根大学 清水 悠

Tel&Fax: 0852-32-6336

E-mail : [shimizu@hmn.shimane-u.ac.jp](mailto:shimizu@hmn.shimane-u.ac.jp)

中四国学連幹事長

松村 萌花

Tel: 090-4695-2914

E-mail : [icalcs26@gmail.com](mailto:icalcs26@gmail.com)