練習に関する注意事項

1. メインスタジアム

(1) メインスタジアムの使用時間は次の通りとする。

○メインスタジアム

10 月 21 日（金）（1 日目）	9：00－10：30
10 月 22 日（土）（2 日目）	7：00－8：00
10 月 23 日（日）（3 日目）	7：00－8：00

(2) 各練習場所の使い方は次の通りとする。

（直線走路）

・１～２レーン　中・長距離、競歩
・３～６レーン　短距離・スタートダッシュ練習
・７レーン　　女子 100m ハードル用
・８レーン　　男子 110m ハードル用

（コーナー及びバックストレート）

・400mハードルは、ホームストレートを除く７～８レーンに設置する。

2. 補助競技場

(1) 補助競技場の使用時間は次の通りとする。

10 月 21 日（金）（1 日目）	9：00－18：00
10 月 22 日（土）（2 日目）	7：00－18：00
10 月 23 日（日）（3 日目）	7：00－17：00

(2) 各練習場所の使い方は次の通りとする。

（直線走路）

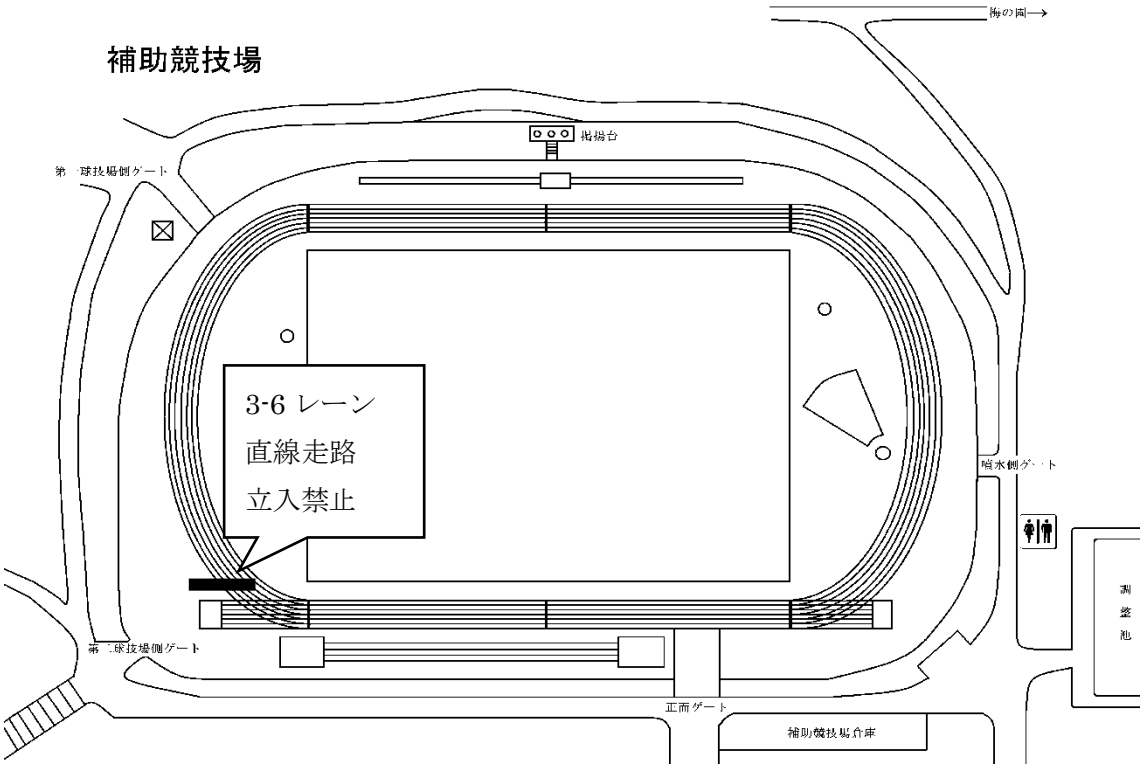
・１～２レーン　中・長距離、競歩
・３～４レーン　短距離・スタートダッシュ練習
・５レーン　　女子 100m ハードル用
・６レーン　　男子 110m ハードル用

（コーナー及びバックストレート）

・１～２レーン　中・長距離、競歩
・３～４レーン　短距離・リレー練習
・５・６レーン　400m ハードル用

(3) 注意事項

- 芝でのジョッグ等の練習は可能であるが、ハンマー投の競技中（10 月 23 日（日）大会 3 日目 9:00~13:10）は立ち入り禁止とする。
- 投てき物を使用した投てき練習及び棒高跳の練習は、禁止とする。
- 事故防止のため、逆走は禁止とする。
- 第４コーナーの３～６レーンは、曲走路から直走路への進入禁止とする。



3. 雨天走路（トレーニングルーム）

(1) 雨天走路（トレーニングルーム）の使用時間は次の通りとする。

10 月 21 日（金）（1 日目）	9：00－18：00
10 月 22 日（土）（2 日目）	7：00－18：00
10 月 23 日（日）（3 日目）	7：00－16：00

(2) ハードルの設置は禁止とする。

(3) 事故の無いよう十分注意すること。

4. その他

(1) 練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
(2) 練習で新たに用器具の使用を希望する場合は補助競技場係の競技役員に申し出ること。使用した後は元の場所に返却し、その旨を申し出た競技役員に伝えること。
(3) ピストルを使ったスタート練習は禁止する。
(4) 練習会場には、選手・チームスタッフ・競技役員以外は立ち入らないこと。
(5) 各練習会場のトラックにおいて、牽引ロープ及びミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。
(6) 競技場裏に投てき広場があるが、この使用を禁止する。
(7) その他不明な点は、大会本部に確認すること。