第25回JAAFコーチング・クリニック

【女性指導者のためのコーチング・クリニック】

参加者募集

　昨年度、初めての試みとして女性指導者を対象としたコーチング・クリニックを開催しましたところ、大変好評をいただきました。そこで今回は女性指導者を対象に、短距離・跳躍・投擲の3種目の「実技講習」、婦人科系や女性アスリートの三主徴などの諸問題についてのセミナー、女性指導者が活躍するためにアイディアを出し合うワークショップ等、現場で活かせる内容を盛り込んでおります。

詳細は決定次第、日本陸連HPに掲載させていただきます。

 ＜開催要項＞

名　　称： 　　　女性指導者のためのコーチングクリニック

主　　催： 　　　日本陸上競技連盟、広島陸上競技協会

後　　援： 　　広島県教育委員会、広島県体育協会

協　　力：　　　　中国陸上競技協会

協　　賛：　　　　アシックスジャパン株式会社

期　　日：　　　　2019年2月10日(日)　10:00～16:00（9:30受付）

会　　場：　　　　広島修道大学

 　広島県広島市安佐南区大塚東1-1-1

内　　容： 　　・実技講習（短距離、跳躍、投てき）

 　　・セミナー

 　　　1部：女性特性（女性アスリートの三主徴など）について

 　　　　※女性アスリート三主徴とは：無月経・摂取エネルギー不足状態・骨粗鬆症

 　　　2部：ワークショップ「女性指導者活躍宣言」

 　　＜予定＞

　　　　9:30 受付開始

 　　10:00 開講式

 　　10:15-12:50 実技講習

 　　13:45-14:45 セミナー

 　　14:55-15:40 ワークショップ

 　　15:50 閉講式

講　　師： 　　吉田真希子（短距離・ハードル）

 　　近藤高代（跳躍・棒高跳）、

 　　成瀬美代子（投てき）

 　　高尾美穂（産婦人科専門医・医学博士・婦人科スポーツドクター）

参加対象：　　女性指導者及び今後指導に関わりたい女性（成人女性：20歳～60歳）

定　　員： 　　60名

参 加 料：　　ＪＡＡＦ公認指導者資格有資格者　5,000円

　それ以外の方　7,000円

　※参加費は理由の如何に関わらず返却できません。

申込方法：　　イー・モシコムよりお申込みください。

 　　※お申込みはインターネットのみ、先着順となります。

 　　＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊(URL) ＊＊＊＊＊＊＊(QRコード)

申込期間：　　2019年2月4日(月)まで

そ の 他：　　・講習会は公認スポーツ指導者の「義務研修」として位置付けておりますので、

 　　　指導者資格をお持ちの方は積極的に受講してください。

 　　・内容および講師は、諸事情により変更になる可能性があります。

 　　・雨天でも開催いたします。雨天時には内容等が変更になる場合があります。

 　　・昼食は各自準備・持参してください。

　・宿泊斡旋はしておりません。各自にてお願いいたします。

 　　・講習中、ビデオでの撮影はご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

問 合 せ：　　日本陸上競技連盟 「女性指導者のためのコーチングクリニック」

 　　　担当：伊東・磯貝

 　　　TEL：03-5321-6580（平日 10:00-18:00）

 　　　FAX：03-5321-6591

 　　　MAIL:coach@jaaf.or.jp