|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 種目 | 開始予定時刻 |  |  | 種目 | 開始予定時刻 |
|  | 受付開始（8:30） | | |  |  |
| 80mH・100mH・110mH | 10:00 |  |  | 棒高跳 | 10:00 |
| 100m1次レース  （中高一般のみ） | 10:30 |  |  | 走高跳 | 10:45 |
| 5000m | 11:30 |  |  |  |  |
| 200m | 12:15 |  |  | 走幅跳 | 12:00 |
| 3000m | 12:30 |  |  |  |  |
|  | 昼休憩（12:45～13:30） | | |  |  |
| 400m | 13:30 |  |  | ジャベリックやり投 | 13:30 |
| 4×100mR | 13:45 |  |  |  |  |
| 800m・1000m | 14:00 |  |  | 走幅跳（女子）三段跳 | 14:30 |
| 100m2次レース  (小学生1次レース） | 14:45 |  |  |  |  |
| 1500m | 15:15 |  |  | (ハンマー投) | 15:00 |
|  | 競技終了（15:30） | | |  |  |