

競 技 順 序

ト ラ ッ ク

(トラックレースの複数組があるレースは全てタイムレース決勝)

| | 性別 | 種 目 | | 決 | 組 | 時 間 |
|----|----|-----|-------------|---|-----|-----------|
| 1 | 男 | A | 3 0 0 0 m | 決 | 2 | 9 : 0 0 |
| 2 | 女 | A | 3 0 0 0 m | 決 | 1 | 9 : 3 0 |
| 3 | 男 | B | 1 5 0 0 m | 決 | 3 | 9 : 5 0 |
| 4 | 女 | B | 1 5 0 0 m | 決 | 2 | 1 0 : 1 5 |
| 5 | 男 | A | 1 0 0 0 m | 決 | 3 | 1 0 : 3 0 |
| 6 | 女 | A | 1 0 0 0 m | 決 | 2 | 1 0 : 4 0 |
| 7 | 男 | B | 1 0 0 0 m | 決 | 1 0 | 1 0 : 5 0 |
| 8 | 女 | B | 1 0 0 0 m | 決 | 7 | 1 1 : 2 0 |
| 9 | 男 | C | 1 0 0 0 m | 決 | 7 | 1 1 : 4 0 |
| 10 | 女 | C | 1 0 0 0 m | 決 | 7 | 1 2 : 0 0 |
| 11 | 男 | A | 4 0 0 0 m | 決 | 1 | 1 2 : 2 0 |
| 12 | 男 | A | 8 0 0 0 m | 決 | 1 | 1 2 : 2 5 |
| 14 | 男 | A | 2 0 0 0 m | 決 | 2 | 1 2 : 3 5 |
| 15 | 女 | A | 2 0 0 0 m | 決 | 2 | 1 2 : 4 5 |
| 16 | 男 | A | 1 1 0 m J H | 決 | 1 | 1 3 : 0 0 |
| 17 | 男 | B | 1 1 0 m H | 決 | 3 | 1 3 : 0 5 |
| 18 | 男 | C | 1 0 0 m H | 決 | 2 | 1 3 : 2 0 |
| 19 | 女 | A | 1 0 0 m H | 決 | 1 | 1 3 : 3 5 |
| 20 | 女 | B | 1 0 0 m H | 決 | 3 | 1 3 : 5 0 |
| 21 | 女 | C | 1 0 0 m H | 決 | 3 | 1 4 : 0 0 |

フ ィ ー ル ド

| | 性別 | 区 分 | 種 目 | 時 間 |
|---|----|-------|-----------|-----------|
| 1 | 男 | A | 走高跳 | 9 : 0 0 |
| | 女 | B・C | 走幅跳 | 9 : 0 0 |
| | 男女 | A・B・C | 砲丸投 | 9 : 0 0 |
| 2 | 女 | A・B | 走高跳 | 1 1 : 0 0 |
| 3 | 男女 | A・B | 円盤投 | 1 1 : 0 0 |
| 4 | 男 | B・C | 走幅跳 | 1 2 : 0 0 |
| 5 | 男女 | A・B | ジャベリックスロー | 1 2 : 0 0 |

競 技 規 則

1. 競技方法
2. ナンバーカード
 - ・2008年(財)日本陸上競技連盟競技規則による。
 - ・群馬県中体連陸上競技2008年の個人ナンバーカードを胸と背につける。
 - ・走高跳は胸背いずれかでよい。
 - ・トラックレース参加者は招集所で配布された腰ナンバーカードを右腰につけること(競技終了後ゴール地点で返却すること)。
3. 招 集
 - ・招集はトラック15分前・フィールド30分前とする。
 - ・招集場所は雨天走路の北側とする。
4. スパイク
5. トラック競技
6. ハートの規格
 - 競技場は全天候舗装のためスパイクはトラック・走幅跳9mm以下、走高跳12mm以下とする。
 - タイムレースとする。
 - A男子 110mJH～高さ99.1cm 13m72～9m14～14m02 10台
 - B男子 110mH～高さ91.4cm 13m72～9m14～14m02 10台
 - C男子 100mH～高さ84.0cm 13m00～8m50～10m50 10台
 - A女子 100mYH～高さ76.2cm 13m00～8m50～10m50 10台
 - B女子 100mH～高さ76.2cm 13m00～8m00～15m00 10台
 - C女子 100mH～高さ76.2cm 13m00～8m00～15m00 10台
7. フィールド競技
 - 走高跳以外のフィールド競技で出場者が8名を越える場合は、トップ8を決してさらに3回の試技を行う。
8. バーの上げ方
 - 男子A 走高跳 150 155 160 165 170 ……
 - 女子A・B 走高跳 120 125 130 135 140 ……
9. 投擲物の重量
 - 砲丸 A男子 5.000kg
 - C男子 2.721kg
 - B・C女子 2.721kg
 - 円盤 A・B男子 1.0kg
 - A・B女子 1.0kg
10. 練習場
11. 使用器具
12. 競技順序
13. その他
 - 補助競技場を練習場所とする。
 - 本部で用意したものを使用すること。
 - 競技順序はプログラム記載順とする。
 - ・会場の整理、整頓に努めるとともに更衣室、ロッカー等に貴重品を置かない。
 - ・ゴミは必ず持ち帰ること。
 - ・審判員が少ないので選手は競技運営に協力すること。