

第26県民スポーツ祭・群馬マスターズ陸上競技大会  
兼第22回全国スポレク祭マスターズ陸上競技大会選考会

1. 主催 群馬県教育委員会 (財)群馬県体育協会 (財)群馬県スポーツ振興事業団  
群馬陸上競技協会 群馬マスターズ陸上競技連盟
2. 後援 前橋市教育委員会 前橋市体育協会 上毛新聞社
3. 期日 平成21年 5月10日(日) 開会式 8時40分 9時30分 競技開始(雨天決行)
4. 会場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県菅敷島公園陸上競技場)
5. 競技区分 大会当日現在の満年齢による男子30歳以上、女子25歳以上の5歳区分とする。
6. 競技種目 男子【共通】  
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 5000m. 3000m競歩.  
110mハードル(SM30～M45). 100mハードル(M50～M65). 80mハードル(M70以上).  
走高跳. 棒高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. 槍投.  
◇年代別4×100mR(①60歳以上 ②50歳以上 ③40歳以上 ④35歳以上 =○印内走順)  
◇クラス別4×100mR(同クラス年代で編成) ◇クラス別4×400mR(同クラス年代で編成)  
女子【共通】  
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 5000m. 3000m競歩.  
100mハードル(SW25～W35). 80mハードル(W40以上).  
走高跳. 棒高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. 槍投.  
◇年代別4×100mR(①50歳以上 ②40歳以上 ③35歳以上 ④30歳以上 =○印内走順)  
◇共通4×100mR(25歳以上.) ◇クラス別4×100mR(同クラス年代で編成)
7. 競技規則 (1)平成21年度日本陸上競技連盟、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会規定により実施する。  
(2)トラック競技はすべてタイムレースとする。同タイムは生年月日の早い者を上位とする。  
(3)試技数:跳躍競技は棒高跳、走高跳を除き3回、投擲競技は4回とする。  
(4)使用するスパイクピンの長さは走高跳と槍投げは12mm以下、他の競技は9mm以下とする。  
(5)当日着用する【ナンバーカード】は、県外選手も含めて自己の連合会員番号の【ナンバーカード】を持参して使用すること。【腰ナンバーカード】は主催者が準備する。
8. 参加資格 ★平成21年度群馬マスターズ陸上競技連盟登録会員、各都道府県マスターズ陸上競技連盟登録会員。
9. 参加制限 ★1人の参加できる種目は、リレーを除き3種目迄とする。
10. スポレク (1)全国スポレク祭の参加希望者(M40/W35以上)は、クラス区分、満年齢は20年4月1日現在とする。  
関連 (2)前大会(同年代クラス)迄に【女子1位・男子1位～3位】の入賞者はクラスが変わる迄参加できない。  
(3)大会参加希望者は、申込書に希望2種目を正確に記載すること。  
(4)大会参加選手の選考は、連盟規程の選考基準及び本大会の成績を基に選手選考会議にて代表選手を選出し理事会で決定する。
11. 参加料 ★1種目=2千円 2種目=3千円 3種目=4千円 各種リレー=1種目につき2千円
12. 表彰 ★1位～3位に賞状を授与する。【県外選手を含む】
13. 申込方法 (1)申し込み受付期間 平成21年3月 6日(金)～4月6日(月) ★期間内必着厳守  
(2)県内会員は【個人申込書、個票】+【参加料】を期日迄に所属クラブ、またはクラブ代表理事へ提出する。  
クラブ事務局又は代表理事は【参加選手一覧表】と【個人申込書+個票】及び【参加料納付書】を一括して期日迄に県事務局に提出すること。【参加料】は一括し、郵便振替にて納入する。  
(3)県外会員は個人で直接下記の大会事務局に参加料を添えて申し込む。
14. 申込先 (1)〒371-2154 前橋市天川大島町2-32-5  
群馬マスターズ陸上競技連盟事務局 鹿子島 進 方 TEL027-221-6981  
(2)郵便振替 00580=1=18942 (加盟者名)群馬マスターズ陸上競技連盟
15. その他 (1)競技会中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置をとるが、他の一切の責任を負わない。参加者を対象に1日スポーツ傷害保険に加入する。  
(2)70歳以上の参加者は本大会前1ヶ月以内に、自己の責任において健康診断を受けておくこと。  
(3)個人申込書、個票の記入ミス、未記入等が無きよう紙提出には十分注意して申し込むこと。