

**平成 21 年度群馬県陸上競技選手権大会  
兼県民体育大会第 2 部大会 陸上競技の部  
国民体育大会群馬県第 2 次予選会**

1. 主催 群馬県 群馬県教育委員会 (財)群馬県体育協会 群馬陸上競技協会  
 2. 後援 前橋市教育委員会 前橋市体育協会  
 3. 期日 6月6日(土)・6月7日(日)  
 4. 会場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園陸上競技場)  
 5. 種目・実施日

日 時	種 目	
	男 子	女 子
6月 6日(土) 9時00分	100m, 400m, 1500m 110mH, 10000m 5000mW 3000mSC, 4×100mR 走高跳, 三段跳, 円盤投, やり投 十種競技前半	100m, 400m, 1500m 100mH, 5000mW 4×100mR 走幅跳, 砲丸投, やり投 七種競技前半
6月 7日(日) 9時00分	200m, 800m, 5000m 400mH 4×400mR, 棒高跳, 走幅跳 砲丸投, ハンマー投 十種競技後半	200m, 800m, 5000m 400mH, 4×400mR 棒高跳, 走高跳, 三段跳 円盤投, ハンマー投 七種競技後半

6. 参加資格 平成 21 年度群馬陸上競技協会の登録登録競技者で以下の条件にみあう者  
 (1) 平成 19 年 1 月 1 日以降において公認で別記参加基準記録に到達した種目に限り出場できる。  
 (2) 高校生は、21 年度の県高校総体で 6 位に入賞した者は、その種目に限り出場できる。  
 (3) 理事長が強化委員会にはかり、出場を認めた者。
7. 参加制限 (1) 1 人の出場種目については制限しないが、理由なく棄権した者は、以後の本協会が主催する競技会に出場することを認めないことがある。  
 (2) 申込一覧表に公認記録等記入のない場合は出場を認めない。  
 (3) 本協会が発行する記録集に登載されていない記録及び、本年度の県外競技会等での記録については、その記録を証明するものを添付する。証明書添付のない場合は出場を認めない。
8. 参加料 1 種目 700 円, 混成競技は 1 人 1,000 円, リレー 1 種目 1,000 円とする。
9. 申込期日 平成 21 年 5 月 25 日(月)
10. 表彰 第 1 位に賞状および選手権章を授与する。
11. その他 (1) 前年度の選手権保持者の申込みは、前年度選手権保持者であることを申込一覧表に必ず明記して申し込むこと。選手権保持者種目の参加料は徴収しないが、他の種目に出場する場合は、規定の参加料を要する。  
 (2) リレーチームの編成は、同一クラブ又は同一学校に所属する 6 名以内の者とする。  
 (3) 本大会で入賞した各種目上位 6 人(リレーは 6 チーム)は、関東陸上競技選手権大会への出場権を有する。(但し、混成競技は上位 3 人までとする。)  
 (4) 本大会の成績は、国民体育大会の代表選手選考資料とする。  
 (5) 1 日目・2 日目の競技種目は、申込み数の多少により入れ替えることがある。  
 (6) 5000mW は、スタート後男子 28 分・女子 32 分を越えて次の周回には入れないものとする。

参加基準記録他

種 目	男 子	女 子
100m	11 10	13 10
200m	22 70	27 00
400m	50 20	61 50
800m	2 00 00	2 20 00
1,500m	4 08 00	4 50 00 (又は800mの突破者)
5,000m	15 15 00	19 00 00 (又は3,000m 10 30 00)
10,000m	33 00 00 (又は5,000mの突破者)	
110m H / 100m H	16 00	17 00
400m H	57 00	71 00
3,000mSC	9 55 00 (又は5,000m・10,000mの突破者)	
4 × 100m R	1 団体 1 チーム	1 団体 1 チーム
4 × 400m R	"	"
5,000m競歩	26'00"00	30'00"00 (又は3,000mW 18'00"00)
走高跳	1m85	1m45
棒高跳	4m20	2m80
走幅跳	6m60	5m10
三段跳	13m40	10m00
砲丸投	11m50 (高校用：12m00)	9m40
円盤投	33m00 (高校用：36m00)	28m00
ハンマー投	33m00 (高校用：38m00)	20m00
やり投	52m00	37m00
十種/七種競技	上記記録中1種目以上突破している競技者	上記記録中1種目以上突破している競技者