

第 29 回群馬県中学校混成競技記録会競技順序

ト ラ ッ ク						フ ィ ー ル ド			
NO	性別	種 目	競技時刻	招集時刻	性別	種 目	競技時刻	招集時刻	
1	女	四種 100mH 1 ～ 5 組	9:00	8:45	男女	砲丸投	9:00	8:30	
		6 ～ 8 組	9:15	9:00	男女	走高跳	9:00	8:30	
2	女	100mH 1 ～ 4 組	9:20	9:05					
3	男	四種 110mH 1 ～ 5 組	9:35	9:20					
		6 ～ 11 組	10:00	9:45	女	走幅跳	10:00	9:30	
4	男	110mH 1 ～ 2 組	10:10	9:55	女	四種 走高跳	10:20	現地	
5	女	100m 1 ～ 5 組	10:20	10:05	男	四種 砲丸投	10:30	現地	
		6 ～ 10 組	10:30	10:15					
		11 ～ 15 組	10:40	10:25					
		16 ～ 20 組	10:50	10:35					
		21 ～ 24 組	11:00	10:45					
6	男	3000m 1組	11:10	10:55					
		2組	11:25	11:10					
		3組	11:40	11:25					
7	男	100m 1 ～ 5 組	12:00	11:45	女	四種 砲丸投	12:30	現地	
		6 ～ 10 組	12:10	11:55	男	四種 走高跳	12:30	現地	
		11 ～ 15 組	12:20	12:05					
		16 ～ 20 組	12:30	12:15	男	走幅跳	13:00	12:30	
		21 ～ 25 組	12:40	12:25					
		26 ～ 29 組	12:50	12:35					
8	女	1500m 1 ～ 3 組	13:05	12:50					
		4 ～ 6 組	13:25	13:10					
9	男	800m 1 ～ 3 組	13:50	13:35					
		4 ～ 7 組	14:05	13:50					
10	女	四種 200m 1 ～ 5 組	14:40	14:25					
		6 ～ 8 組	14:55	14:40					
11	男	四種 400m 1 ～ 5 組	15:05	14:50					
		5 ～ 11 組	15:25	15:10					

競 技 規 則

1. 競技方法 2010年度（財）日本陸上競技連盟競技規則による。
2. ナンバーカード 選手は背部と胸部に登録番号のナンバーカード（21年度用）をつけること。走高跳は胸背いずれかでよい。
3. 招 集 トラック競技15分前、フィールド競技30分前までに、スタート地点か競技場所にいること。（招集所は設けない）
4. 練習場 ウォーミングアップは、補助競技場で行う。ただし、砲丸投は、本競技場での練習を認める。
5. 使用器具 大会本部で用意したものを使用すること。
6. 競技順 競技順序はプログラム記載順とする。
7. バーの上げ方 男子四種走高跳 120 125 130 135 140 ……（組によって違う）
女子四種走高跳 105 110 115 120 125 ……（組によって違う）
男子走高跳 140 145 150 155 160 ……
女子走高跳 120 125 130 135 140 ……
8. その他 会場の整理、整頓に努めるとともに更衣室、ロッカー等に貴重品をおかない。
ゴミは必ず持ち帰ること。