

第2日目 6月26日(日) トラック競技

順	種別	種 目	予・決	組 着+	招集完了時刻	競技開始時刻
1	十種	110mH		1組	9:15	9:30
2	男子	4×400mR	予	4組 1着+4	9:25	9:40
3	女子	4×400mR	予	2組 3着+2	9:55	10:10
4	男子	800m	予	3組 2着+2	10:10	10:25
5	男子	400mH	予	2組 3着+2	10:25	10:40
6	女子	400mH	予	2組 3着+2	10:35	10:50
7	男子	200m	予	4組 1着+4	10:50	11:05
8	女子	200m	予	3組 2着+2	11:05	11:20
9	男子	5000m	決		11:20	11:35
平成22年度諸表彰						
10	男子	200m	決		12:10	12:25
11	女子	200m	決		12:15	12:30
12	男子	400mH	決		12:30	12:45
13	女子	400mH	決		12:40	12:55
14	男子	800m	決		12:50	13:05
15	女子	800m	決		13:00	13:15
16	女子	5000m	決		13:10	13:25
17	男子	4×400mR	決		13:45	14:00
18	女子	4×400mR	決		13:55	14:10
19	七種	800m		1組	現地	14:20
20	十種	1500m		1組	現地	14:30

フィールド競技

順	種別	種 目	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男子・女子 七種	棒 高 跳	9:00	10:00
		走 幅 跳	9:20	10:00
2	十種	円 盤 投	現地	10:15
3	女子	走 高 跳	10:20	11:00
	男子	走 幅 跳	10:20	11:00
	男子	砲 丸 投	10:20	11:00
	女子	円 盤 投	10:20	11:00
4	十種	棒 高 跳	現地	11:30
5	七種	や り 投	現地	12:00
6	女子	三 段 跳	12:20	13:00
	男子	ハンマー投	12:20	13:00
	女子	ハンマー投	12:20	13:00
	十種	や り 投	現地	13:00