

## 第31回群馬県中学校混成競技記録会競技順序

トラック					フィールド				
NO	性別	種目	競技時刻	招集時刻	性別	種目	競技時刻	招集時刻	
1	女	四種100mH	1～5組	9:00	8:45	男女	砲丸投	9:00	8:30
			6～9組	9:15	9:00				
2	女	100mH	1～6組	9:25	9:10				
3	男	四種110mH	1～5組	9:45	9:30				
			6～8組	10:00	9:45	女	走幅跳	10:00	9:30
4	男	110mH	1～3組	10:10	9:55	女	四種走高跳	10:30	現地
5	女	100m	1～5組	10:25	10:10	男	四種砲丸投	10:45	現地
			6～10組	10:35	10:20				
			11～15組	10:45	10:30				
			16～20組	10:55	10:40				
			21～25組	11:05	10:50				
			26～29組	11:15	11:00				
6	男	3000m	1組	11:25	11:10				
			2組	11:35	11:20				
			3組	11:50	11:35				
			4組	12:05	11:50				
			5組	12:20	12:05				
			6組	12:35	12:20	男	四種走高跳	12:30	現地
7	男	100m	1～5組	12:50	12:35				
			6～10組	13:00	12:45	男	走幅跳	13:00	12:30
			11～15組	13:10	12:55	女	四種砲丸投	13:15	現地
			16～20組	13:20	13:05				
			21～25組	13:30	13:15				
			26～30組	13:40	13:25				
8	女	1500m	1～3組	14:00	13:45	男女	走高跳	14:00	13:30
			4～6組	14:20	14:05				
			7～8組	14:40	14:25				
9	男	800m	1～3組	14:55	14:40				
			4～6組	15:05	14:50				
			7～8組	15:20	15:05				
10	女	四種200m	1～5組	15:30	15:15				
			6～9組	15:45	15:30				
11	男	四種400m	1～5組	15:55	15:40				
			6～8組	16:05	15:50				

### 競技規則

1. 競技方法 2011年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則による。  
男子3000mは、グループスタートとする。  
四種競技の砲丸投げは、1組を本競技場、2組を補助競技場にわけて行う。
2. ナンバーカード 選手は背部と胸部に登録番号のナンバーカード（2011年用）をつけること。走高跳は胸背いずれかでよい。
3. 招集 トラック競技15分前、フィールド競技30分前で、四種競技の2種目目以降は現地。招集所は、本競技場と補助競技場の間に設ける。
4. 練習場 ウォーミングアップは、補助競技場で行う。ただし、砲丸投の試合を行うので十分注意すること。
5. 使用器具 本部で用意したものを使用すること。
6. 競技順 競技順序はプログラム記載順とする。
7. バーの上げ方 男子四種走高跳 120 125 130 135 140 ……（組によって違う）  
女子四種走高跳 105 110 115 120 125 ……（組によって違う）  
男子走高跳 140 145 150 155 160 ……  
女子走高跳 120 125 130 135 140 ……
8. その他 会場の整理、整頓に努めるとともに更衣室、ロッカー等に貴重品をおかない。  
置き引きには各校十分注意すること。  
ゴミは必ず持ち帰ること。