

**第11回群馬マスターズクラブ対抗陸上競技大会**  
**【群馬マスターズ陸上競技連盟創立30周年記念大会】**

1. 主催 群馬マスターズ陸上競技連盟
2. 共催 群馬県スポーツ協会、群馬陸上競技協会
3. 後援 上毛新聞社
4. 期日 平成24年10月 8日(月)(雨天決行) 開会式 8時40分 競技開始 9時30分
5. 会場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園陸上競技場)
6. 競技区分 大会当日現在の満年齢による男子30歳以上、女子25歳以上の5歳区分とする。
7. 競技種目 男女共通  
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m.5000m. 3000m競歩.  
110mH(SM30～M45). 100mH(M50～M65/SW25～W35). 80mH(M70以上/W40以上)  
走高跳. 棒高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. 槍投.  
◇男子年代別4×100mR(①60歳以上 ②50歳以上 ③40歳以上 ④35歳以上 =○印内走順)  
◇男子クラス別4×100mR(同クラス年代で編成) ◇男子クラス別4×400mR(同クラス年代で  
◇女子年代別4×100mR(①50歳以上 ②40歳以上 ③35歳以上 ④30歳以上 =○印内走順)  
◇女子クラス別4×100mR(同クラス年代で編成) ◇女子クラス別4×400mR(同クラス年代で
8. 競技規則 (1)平成24年度日本陸上競技連盟、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会規定により実施する。  
(2)トラック競技はすべてタイムレースとする。同タイムは生年月日の早い者を上位とする。  
(3)試技数:跳躍競技は棒高跳、走高跳を除き3回、投擲競技は4回とする。  
(4)使用するスパイクピンの長さは走高跳と槍投げは12mm以下、他の競技は9mm以下とする。  
(5)当日着用する【ナンバーカード】は、県外選手も含めて自己の連合会員番号の【ナンバーカード】を持参して使用すること。【腰ナンバーカード】は主催者が準備する。
9. 競技方法 (1)1位6点～6位1点の逆点法で採点し、男女の合計得点により順位を決定する。同点の場合は1位種目の多いクラブを上位とする。但し、県外選手を含まない順位で採点する。(県内選手の繰り上げ得点)  
(2)競技時間の重複するフィールド競技出場者から申し出があった場合は、審判員の判断で適宜試技順序の変更はできるが、失ったラウンドの試技を要求することはできない。  
(3)同時帯に招集あるいは競技が重なる複数種目出場者は、最初の種目の招集時にその旨を競技係に申し出て指示を受けること。
10. 参加資格 (1)平成24年度日本マスターズ陸上競技連合登録会員であること。  
県内参加者は、本年度群馬マスターズ競技連盟に【登録されているクラブ会員】であること。  
(2)登録クラブごとにチームを編成し各クラブ名で一括申し込みをする。個人単独での申し込みは認めない。  
(3)県外からの参加者は、オープン参加(順位無し)とする。
11. 参加制限 (1)1競技者の出場種目数はリレーを除き3種目までとする。  
(2)クラブごとに男女とも各クラス、種目別参加は3名以内とする。  
(3)リレーは、各種目とも1クラブ1チームとする。
12. 参加料 ★ 1種目=2千円 2種目=3千円 3種目=4千円 各種リレー=1種目/2千円
13. 表彰 ★ 団体総合 1位 優勝杯(持ち回り)+賞状。2位～6位 賞状。  
★ 個人 1位～3位 賞状
14. 申込方法 (1)申し込み受付期間 平成24年 8月 8(水)～9月 8日(土) ★ 期間内必着厳守  
(2)県内会員は【個人申込書、個票】+【参加料】を期日迄に所属クラブ事務局へ提出する。  
(3)県外会員は、別紙用紙にて個人で直接下記の大会事務局に参加料を添えて申し込む。  
〒379-1303 群馬県利根郡みなかみ町上牧890  
群馬マスターズ陸上競技連盟事務局長 鈴木 長善方 Tel. 0278-72-3995  
郵便振込:記号10470 番号2028931 鈴木長善
15. その他 (1)競技会中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置をとるが、他の一切の責任は負わない。参加者を対象に1日スポーツ傷害保険に加入する。  
(2)参加者は本大会前1ヶ月以内に、自己の責任において健康診断を受けておくこと。  
(3)個人申込書、個票の記入ミス、未記入等が無きよう紙提出には十分注意して申し込むこと。  
(4)記録証希望者は、当日1枚300円にて受け付ける。