

第33回群馬県中学校混成競技記録会競技順序

トラック					フィールド				
NO	性別	種 目	競技時刻	招集時刻	性別	種 目	競技時刻	招集時刻	
1	女	四種 100mH	1 ~ 5 組	9:00	8:45	男女	共通 砲丸投	9:00	8:30
			6 ~ 10 組	9:15	9:00				
			11 ~ 13 組	9:30	9:15				
2	女	100mH	1 ~ 5 組	9:40	9:25				
3	男	四種 110mH	1 ~ 5 組	9:55	9:40	女	共通 走幅跳	10:00	9:30
			6 ~ 11 組	10:10	9:55				
4	男	110mH	1 ~ 3 組	10:25	10:10				
5	女	100m	1 ~ 5 組	10:35	10:20	男	四種 砲丸投	11:00	現地
			6 ~ 10 組	10:45	10:30				
			11 ~ 15 組	10:55	10:40				
			16 ~ 20 組	11:05	10:50				
			21 ~ 25 組	11:15	11:00				
			26 ~ 30 組	11:25	11:10				
6	男	3000m	1 組	11:40	11:25				
			2 組	11:55	11:40				
			3 組	12:10	11:55				
			4 組	12:25	12:10				
			5 組	12:40	12:25				
			6 組	12:55	12:40				
7	男	100m	1 ~ 5 組	13:10	12:55	男女	共通 走幅跳	13:00	12:30
			6 ~ 10 組	13:20	13:05				
			11 ~ 15 組	13:30	13:15				
			16 ~ 20 組	13:40	13:25				
			21 ~ 25 組	13:50	13:35				
			26 ~ 30 組	14:00	13:45				
			31 ~ 34 組	14:10	13:55				
8	女	1500m	1 ~ 3 組	14:20	14:05	男	四種 走高跳	13:00	現地
			4 ~ 6 組	14:40	14:25				
			7 ~ 8 組	15:00	14:45				
9	男	800m	1 ~ 3 組	15:15	15:00	女	四種 砲丸投	13:15	現地
			4 ~ 7 組	15:25	15:10				
10	女	四種 200m	1 ~ 5 組	15:40	15:25				
			6 ~ 10 組	15:55	15:40				
			11 ~ 13 組	16:10	15:55				
11	男	四種 400m	1 ~ 5 組	16:20	16:05				
			6 ~ 11 組	16:35	16:20				
12	女	4×100mR	1 ~ 6 組	16:50	16:35				
13	男	4×100mR	1 ~ 6 組	17:15	17:00				

競 技 規 則

- 競 技 方 法 2012年度日本陸上競技連盟競技規則による。
男子3000mは、グループスタートとする。
四種競技の走り高跳びは、1組を本競技場（メイン側）、2組を本競技場（バック側）、3組を補助競技場で行う。
四種競技の砲丸投げは、1組を既設ピット、2組を芝生（メイン）、3組を芝生（バック）で行う。
- ナ ン バ ー カ ー ド 選手は背部と胸部に登録番号のナンバーカード（2012年用）をつけること。跳躍競技は胸背いずれかでもよい。
- 招 集 トラック競技15分前、フィールド競技30分前で、四種競技の2種目以降は現地。招集所は、本競技場と補助競技場の間に設ける。リレーのオーダーは、午前中に招集所で走順を記入すること。招集時刻の1時間前までは変更可能とする。
- 練 習 場 ウォーミングアップは、補助競技場で行う。ただし、走高跳の試合を行うので十分注意すること。
- 使用器具 本部で用意したものを使用すること。
- 競 技 順 競技順序はプログラム記載順とする。
- バ ー の 上 げ 方 男子四種走高跳 120 125 130 135 140 ……（組によって違う）
女子四種走高跳 105 110 115 120 125 ……（組によって違う）
男子走高跳 140 145 150 155 160 ……
女子走高跳 120 125 130 135 140 ……
- そ の 他 会場の整理、整頓に努めるとともに更衣室、ロッカー等に貴重品をおかない。置き引きには各校十分注意すること。ゴミは必ず持ち帰ること。