

## 第30回 群馬マスターズ春季陸上競技大会

1. 主催 群馬マスターズ陸上競技連盟
  2. 共催 群馬県スポーツ協会、群馬陸上競技協会
  3. 後援 上毛新聞社
  4. 期日 平成25年 5月 5日(日)(雨天決行) 開会式 8時30分 競技開始 9時20分
  5. 会場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園陸上競技場)
  6. 競技区分 大会当日現在の満年齢による男子30歳以上、女子25歳以上の5歳区分とする。
  7. 競技種目  
男子【共通】  
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 5000m. 3000m競歩.  
110mハードル(SM30~M45). 100mハードル(M50~M65). 80mハードル(M70以上).  
走高跳. 棒高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. 槍投.  
◇年代別4×100mR(①60歳以上 ②50歳以上 ③40歳以上 ④35歳以上 =○印内走順)  
◇クラス別4×100mR(同クラス年代で編成) ◇クラス別4×400mR(同クラス年代で編成)  
  
女子【共通】  
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 5000m. 3000m競歩.  
100mハードル(SW25~W35). 80mハードル(W40以上).  
走高跳. 棒高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. 槍投.  
◇年代別4×100mR(①50歳以上 ②40歳以上 ③35歳以上 ④30歳以上 =○印内走順)  
◇クラス別4×100mR(同クラス年代で編成) ◇クラス別4×400mR(同クラス年代で編成)
  8. 競技規則 (1) 平成25年度日本陸上競技連盟、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会規定により実施する。  
(2) トラック競技はすべてタイムレースとする。同タイムは生年月日の早い者を上位とする。  
(3) 試技数: 跳躍競技は棒高跳、走高跳を除き3回、投擲競技は3回とする。  
(4) 使用するスパイクピンの長さは走高跳と槍投げは12mm以下、他の競技は9mm以下とする。  
(5) 当日着用する【ナンバーカード】は、県外選手も含めて自己の連合会員番号の【ナンバーカード】を持参して使用すること。【腰ナンバーカード】は主催者が準備する。
  9. 参加資格 ★ 日本マスターズ陸上競技連合の登録会員
  10. 参加制限 ★ 1人の参加できる種目は、リレーを除き3種目迄とする。
  11. 参加料 ★ 1種目=2千円 2種目=3千円 3種目=4千円 各種リレー=1種目/2千円
  12. 表彰 ★ 1位~3位に賞状を授与する。【県外選手を含む】
  13. 申込方法 (1) 申し込み受付期間 平成25年 3月 5日(火)~ 4月 5日(金) ★ 期間内必着厳守  
(2) 県内会員は【個人申込書、個票】+【参加料】を期日迄に所属クラブ事務局へ提出する。  
(3) 県外会員は、下記「14. 県外者の申込方法」を参照してください。
  14. 県外者の申込方法 (1) 県外会員は、別紙用紙「大会個人申込書」にて、個人で直接下記の大会事務局に申し込む。  
(2) 参加料は、郵便局の「払込取扱票」にて、下記口座宛に振込む。  
※ 手数料120円。郵便局の口座を持っている方で、自身の口座から下記口座に振込む場合は手数料が掛かりません。
- 申込書: 〒379-1303 群馬県利根郡みなかみ町上牧890  
群馬マスターズ陸上競技連盟事務局長 鈴木長善 方  
TEL. 0278(72)3995

参加料: 群馬マスターズ陸上競技連盟 【口座番号: 00130-7-263765】
15. その他 (1) 競技会中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置をとるが、他の一切の責任は負わない。参加者を対象に1日スポーツ傷害保険に加入する。  
(2) 参加者は本大会前1ヶ月以内に、自己の責任において健康診断を受けておくこと。  
(3) 個人申込書、個票の記入ミス、未記入等が無きよう紙提出には十分注意して申し込むこと。  
(4) 記録証希望者は、当日1枚300円にて受け付ける。  
(5) 大会プログラムを群馬マスターズ陸上競技連盟ホームページに大会1週間前迄に掲載します。  
<http://sites.google.com/site/gunmamasters/home>