

競 技 日 程

トラック競技

順	種別	種 目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	400mH	2組	8:45	9:00
2	男子	400mH	4組	8:55	9:10
3	女子	800m	1～5組 6～9組	9:15 9:40	9:30
4	男子	800m	1～5組 6～10組	10:05 10:25	10:20
5	女子	100m	11～15組 16～20組 1～5組 6～10組	10:45 11:05 12:00 12:10	12:15
6	男子	100m	11～15組 16～20組 21～24組 25～27組 1～5組 6～10組	12:20 12:30 12:40 12:50 13:05 13:15	13:20
7	中学女子	100mH	11～15組 16～20組 21～25組 26～30組 31～35組 36～40組 41～47組	13:25 13:35 13:45 13:55 14:05 14:15 14:25	
8	女子	100mH	3組	15:00	15:15
9	中学男子	110mH	2組	15:10	15:25
10	男子	110mH	3組	15:25	15:40
11	女子	400m	4組	15:35	15:50
12	男子	400m	1～5組 6～10組 11～16組	15:50 16:05 16:25 16:45	16:05 16:20

トラック競技（補助競技場）

順	種別	種 目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	200m	1～5組 6～11組	9:15 9:30	9:30
2	男子	200m	1～5組 6～10組 11～15組 16～20組 21～26組	9:50 10:05 10:20 10:35 10:45	10:05
3	女子	3000m	1・2組	15:15	15:30
4	男子	5000m	1・2組 3・4組 5・6組	15:45 16:20 16:55	16:00

フィールド競技

順	種 別	種 目	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子 男子 女子 男子	走 高 跳 36(A・B) 走 幅 跳 124(A・B・C) 砲 丸 投 (－17・中14) 円 盤 投 (－5・高31)	8:50	9:30
2	女子	や り 投 24	10:20	11:00
3	男子 女子 男子 女子	走 高 跳 51(A・B) 走 幅 跳 84(A・B・C) や り 投 37 円 盤 投 20	11:50	12:30
4	男子 男子	三 段 跳 39 砲 丸 投 (－5・高29・中19)	14:20	15:00

競技注意事項

- 招集完了時刻は次の通りとする。
トラック競技は競技開始時刻の15分前、フィールド競技は40分前。
- 招集時刻に遅れた者は棄権とみなして出場させない。
- ナンバーカードは、胸、背部に確実に付けること。
但し、跳躍競技は胸部のみでもよい。
- 競技用具は、会場備え付けのものを使用する。
練習用としても用具を場内に持ち込んではいならない。
- トラック競技のスタート合図はイングリッシュコマンドを用い、不正出発（フライング）は2回目以降を失格とする。
- 投てきの用具は、一般・高校・中学用のものを使用する。
- 走高跳を除くフィールド競技の試技は、3回とする。
- 投てき練習は危険防止のため、審判員の指示によって行う。
- 記録証は、記録室に直接申し出る。（一部100円）