

競 技 時 間

第1日目 11月15日(土)

| 順 | 種別 | トラック | 競技開始時刻 | 組 | 人数 |
|----|-----------|---------|--------|----|-----|
| 1 | 七種 | 100mH | 9:00 | 11 | 95 |
| 2 | 八種 | 100m | 9:50 | 12 | 103 |
| 3 | 記録会 | 女子100m | 10:50 | 2 | 12 |
| 4 | S-トライアスロン | 女子100m | 11:00 | 9 | 63 |
| 5 | 記録会 | 男子100m | 11:30 | 2 | 14 |
| 6 | S-トライアスロン | 男子100m | 11:40 | 17 | 153 |
| 7 | 記録会 | 女子1500m | 12:40 | 2 | 45 |
| 8 | 記録会 | 男子1500m | 13:00 | 5 | 95 |
| 9 | 記録会 | 女子400m | 13:40 | 9 | 2 |
| | S-トライアスロン | | | | 63 |
| 10 | 記録会 | 男子400m | 14:20 | 17 | 3 |
| | S-トライアスロン | | | | 153 |
| 11 | 七種 | 200m | 15:30 | 11 | 95 |
| 12 | 八種 | 400m | 16:10 | 12 | 103 |

| 順 | 種別 | フィールド | 競技開始時刻 | 組 |
|---|----|-------|--------|-------|
| 1 | 七種 | 走高跳 | 10:20 | 1 2 3 |
| 2 | 八種 | 走幅跳 | 11:20 | 1 2 3 |
| 3 | 七種 | 砲丸投 | 13:00 | 1 2 3 |
| 4 | 八種 | 砲丸投 | 14:30 | 1 2 3 |

第2日目 11月16日(日)

| 順 | 種別 | トラック | 競技開始時刻 | 組 | 人数 |
|---|-----------|-----------|--------|----|-----|
| 1 | 八種 | 110mH | 9:00 | 12 | 103 |
| | | 男子5000m1組 | 10:00 | | 33 |
| 2 | 記録会 | 男子5000m2組 | 10:20 | 3 | 33 |
| | | 男子5000m3組 | 10:40 | | 33 |
| 3 | 記録会 | 女子3000m1組 | 11:10 | 2 | 24 |
| | | 女子3000m2組 | 11:25 | | 25 |
| 4 | 記録会 | 女子200m | 11:40 | 9 | 1 |
| | S-トライアスロン | | | | 63 |
| 5 | 記録会 | 男子200m | 12:10 | 2 | 11 |
| 6 | S-トライアスロン | 男子200m | 12:20 | 17 | 153 |
| 7 | 七種 | 800m | 14:30 | 8 | 95 |
| 8 | 八種 | 1500m | 15:30 | 4 | 103 |

| 順 | 種別 | フィールド | 競技開始時刻 | 組 |
|---|----|-------|--------|-------|
| 1 | 七種 | 走幅跳 | 9:30 | 1 2 3 |
| 2 | 八種 | やり投 | 10:30 | 1 2 3 |
| 3 | 七種 | やり投 | 12:30 | 1 2 3 |
| 4 | 八種 | 走高跳 | 13:00 | 1 2 3 |