

## 競 技 注 意 事 項

- 1 . 本大会は、2016年度日本陸上競技連盟競技規則、および本大会申し合わせ事項により実施する。
- 2 . 招集は、完了時刻の10分前までに招集所に集合し、点呼を受けること。招集に遅れた者は、棄権として出場させない。
- 3 . ナンバーカードは、プログラムに記載されたナンバーを胸・背部に確実につけること。ただし、跳躍競技は胸部または背部のいずれかでもよい。また、トラック種目に出場する者は、競技者係から渡された腰ナンバーカードを、必ず右腰後方につけること。
- 4 . トラック競技のスタート合図は、イングリッシュコマンドを用いる。なお、不正出発（フライング）は、1回目で失格とする。
- 5 . リレー競技では、各チームとも必ず同一ユニフォームを着用すること。複数チーム出場する団体は、各ラウンドともエントリー6名の中でチームを編成すること。
- 6 . オーダー用紙は、変更の有無にかかわらず、予選・決勝とも招集完了時刻1時間前までに招集所に提出しなければならない。
- 7 . 競技用具は、会場備え付けのものを使用する。練習用としても用具を場内に持ち込んではない。
- 8 . 投てきの用具は、一般・高校・中学用のものを使用する。
- 9 . 投てき練習は、危険防止のため競技開始前に審判の指示によって行う。
- 10 . 練習場所は補助グラウンドとする。ただし、投てきの練習を禁ずる。
- 11 . 表彰は、各リレー種目の1～3位を競技終了後直ちに行う。入賞者は表彰者控え所に集合し指示に従うこと。
- 12 . 記録証を必要とする者は、本部へ申し出ること。（記録証代100円）
- 13 . 前日から場内の場所取りをすることは禁止する。初日に使った場所は、一度片付けること。