

競 技 日 程

トラック競技

順	種別	種 目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	400mH	1組	8:45	9:00
2	男子	400mH	4組	8:55	9:10
3	女子	800m	1～5組	9:10	9:25
			6～10組	9:35	
4	男子	800m	11～13組	10:00	10:35
			1～5組	10:20	
			6～10組	10:45	
			11～15組	11:10	
5	女子	100m	16～18組	11:35	12:15
			1～5組	12:00	
			6～10組	12:10	
			11～15組	12:20	
6	男子	100m	16～20組	12:30	13:20
			21～25組	12:40	
			1～5組	13:05	
			6～10組	13:15	
			11～15組	13:25	
			16～20組	13:35	
			21～25組	13:45	
			26～30組	13:55	
			31～35組	14:05	
			36～40組	14:15	
41～44組	14:25				
7	中学女子	100mH	45～49組	14:35	15:10
			4組	14:55	
8	女子	100mH	3組	15:10	15:25
9	中学男子	110mH	3組	15:25	15:40
10	男子	110mH	2組	15:35	15:50
11	女子	400m	7組	15:55	16:05
12	男子	400m	1～5組	16:15	16:30
			6～10組	16:35	
			11～15組	16:55	
			16～18組	17:15	

トラック競技（補助競技場）

順	種別	種 目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	200m	1～5組	9:15	9:30
			6～10組	9:25	
			11～14組	9:35	
2	男子	200m	1～5組	9:50	10:05
			6～10組	10:00	
			11～15組	10:10	
			16～20組	10:20	
			21～26組	10:30	
3	女子	3000m	1・2組	14:15	14:30
4	男子	5000m	1・2組	14:45	15:00
			3・4組	15:20	
			5・6組	15:55	
			7組	16:30	

フィールド競技

順	種 別	種 目	招集完了時刻	競技開始時刻	
1	女子	走高跳	42(A・B)	8:20	
	男子	走幅跳	113(A・B・C)		
	女子	砲丸投	(-20・中19)		
	男子	円盤投	(-4・高24・中0)		
2	女子	円盤投	26	10:20	11:00
3	男子	走高跳	54(A・B)	11:50	12:30
	女子	走幅跳	77(A・B)		
	男子	やり投	32		
4	男子	三段跳	28	13:50	14:30
	男子	砲丸投	(-6・高30・中17)		
5	女子	やり投	22	15:20	16:00
	女子	三段跳	13		
6	男女	ハンマー投	(-5・高20・女11)	15:50	16:30

競技注意事項

- 招集完了時刻は次の通りとする。
トラック競技は競技開始時刻の15分前、フィールド競技は40分前。
- 招集時刻に遅れた者は棄権とみなして出場させない。
- ナンバーカードは、胸、背部に確実に付けること。
但し、跳躍競技は胸部もしくは背部のみでもよい。
- 競技用具は、会場備え付けのものを使用する。
練習用としても用具を場内に持ち込んではいならない。
- トラック競技のスタート合図はイングリッシュコマンドを用い、不正出発（フライング）は1回で失格とする。
- 投てきの用具は、一般・高校・中学用のものを使用する。
- 走高跳を除くフィールド競技の試技は、3回とする。
- 投てき練習は危険防止のため、審判員の指示によって行う。
- 記録証は、記録室に直接申し出る。（一部100円）