

① 陸上競技実施要項

1 期 日 平成28年11月6日(日) 開 始 式 9時30分
競技開始 10時00分

2 会 場 伊勢崎市陸上競技場

3 種 目

性別	種 別	種 目		
男	小 学 生	4×100m R (友好レース 100m)		
	中 学 生	100m・1500m・走幅跳		
	29歳 以 下	200m・1500m・走高跳・砲丸投		
	30 歳 代	100m・1500m・走幅跳	砲丸投 (30・40歳代から1名)	
	40 歳 代	100m・1500m		
	子	50歳以上	1500m・砲丸投	
	4 × 100m R 走る順序 (①中学生・②29歳以下・③40歳以上・④30歳代)			
女	小 学 生	4×100m R (友好レース 100m)		
	中 学 生	100m・800m・走幅跳		
	29歳 以 下	200m・走高跳・砲丸投	1500m (高校生以上から1名)	
	30歳 以 上	100m・砲丸投		
	子	4 × 100m R 走る順序 (①中学生・②29歳以下・③29歳以下・④30歳以上)		

4 種目による年齢制限は次のとおりとする

- (1) 小 学 生 … 平成16年(2004年) 4 月 2 日～平成19年(2007年) 4月1日生まれた者(4年生以上とする)
- (2) 中 学 生 … 平成13年(2001年) 4 月 2 日～平成16年(2004年) 4月1日生まれた者
- (3) 29歳以下 … 昭和61年(1986年) 4 月 2 日～平成13年(2001年) 4月1日生まれた者
- (4) 30 歳 代 … 昭和51年(1976年) 4 月 2 日～昭和61年(1986年) 4月1日生まれた者
- (5) 40 歳 代 … 昭和41年(1966年) 4 月 2 日～昭和51年(1976年) 4月1日生まれた者
- (6) 50歳以上 … 昭和41年(1966年) 4 月 1 日以前に生まれた者

5 参加資格

- (1) 各種目とも、各郡市1名・1人1種目とするがリレーはこの限りでない。
- (2) リレーは、各種別ごと2名の8名までとし、小学生は5名までエントリーできる。
- (3) 大学生は、出身中学校の所在する郡市より出場できる。ただし、出身中学校が本県でない場合は、居住地のある郡市より出場できる。
- (4) その他大会要項による。

6 競技方法

- (1) 本大会は2016年（公財）日本陸上競技連盟規則および本大会規定に準じて行う。
- (2) 各種目とも郡市対抗とする。
- (3) 競技用具は会場備え付けのものを使用する。練習用としても用具を持ち込んではいならない。
- (4) スパイクは、トラック競技で7mm以下、フィールド競技で9 mm以下を使用する。
- (5) 得点は次のとおりとする。（郡・市とも）

順	位	得点
1	位	10点
2	位	9点
3	位	8点
4	位	7点
5	位	6点
6	位	5点
7位以下で出場した選手		2点

ア、欠場は0点とする。

イ、同順位は各々の該当する点を按分する。

ウ、小学生4×100m Rにエントリーし、出場しない1名による友好レース100mは、得点の対象としない。

- (6) 得点の多い順に郡市別に男女総合1位、2位 …… 6位を決める。
- (7) 同点の場合は、上位種目(1位の数、次は2位の数 ……)の多い方を上位とする。
- (8) 招集時間は下記のとおりとする。
時間に遅れた者は棄権とする。なお、事情により棄権する場合は、監督が必ず招集係に連絡する。

ト ラ ッ ク	競技開始 20分前開始～10分前完了
リ レ ー	競技開始 30分前開始～20分前完了
走幅跳・走高跳	競技開始 40分前開始～30分前完了
砲 丸 投	競技開始 30分前開始～20分前完了

- (9) 出場者は全員半紙折り大の番号布を胸背部に確実につける。ただし、跳躍種目の選手は胸、背部のどちらか一方でよい。

ナンバーは郡の部を黒字とし、市の部は赤字とし次のように定める。

〈市の部〉

前橋市1．高崎市2．桐生市3．伊勢崎市4．太田市5．沼田市6．館林市7
渋川市8．藤岡市9．富岡市10．安中市11．みどり市12

〈郡の部〉

北群馬郡3．多野郡4．甘楽郡5．吾妻郡6．利根郡7．佐波郡8．邑楽郡9

- (10) トラック競技は全てタイムレース決勝とし、予選は行わない。
- (11) リレーに出場する郡市は、招集完了時刻1時間前までにオーダー用紙を提出する。
- (12) 走高跳を除くフィールド種目の試技数は3回とする。
- (13) 走高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。
男子(29歳以下) 1m65cm、1m70cm、1m75cm、1m80cm、1m85cm、(以降5cmずつ)
女子(29歳以下) 1m20cm、1m25cm、1m30cm、1m35cm、1m40cm、(〃)
- (14) 投てき練習は危険防止のため、審判員の指示によって行うほか行わない。
- (15) 砲丸の重さは次のとおりとする。
〈男子〉……6kg
〈女子〉……4kg

- 7 申込方法 群馬県スポーツ協会ホームページからダウンロードした所定の申込書(エクセルのデータ)を提出すること。
- 8 選手変更 申し込み後の選手変更は原則として認めないが、怪我や疾病等により出場が困難と判断される場合は、開始式1時間前までに別紙「選手変更願」により届け出し、各郡市監督の承認を得て変更を認める。
- 9 表 彰 男・女共総合1位から3位まで賞状を授与する。

群馬県民体育大会秋季大会（陸上競技）
大会会長様

選手変更願

市・郡	性別	種別	種目	登録選手氏名	変更理由

上記、登録選手は_____により下記選手に変更いたしたく、お願いいたします。

変更選手名	住所：
	生年月日

平成 年 月 日

_____市・郡 監督氏名_____印

選手変更願

市・郡	性別	種別	種目	登録選手氏名	変更理由

上記、登録選手は_____により下記選手に変更いたしたく、お願いいたします。

変更選手名	住所：
	生年月日