競　技　日　程

第1日目　7月1日(土)　　トラック競技

順	種別	種　目	予･決	組　着＋	招集完了時刻	競技開始時刻
1	十種	100m		1組	8:45	9:00
2	男子	10000m	決	1組	8:55	9:10
3	女子	1500m	予	2組 5着＋2	9:35	9:50
4	男子	4×100mR	予	4組 1着＋4	9:55	10:10
5	女子	4×100mR	予	2組 3着＋2	10:25	10:40
6	七種	100mH		1組	10:45	11:00
7	女子	100mH	予	3組 2着＋2	10:50	11:05
8	男子	110mH	予	2組 3着＋2	11:05	11:20
9	男子	400m	予	3組 2着＋2	11:20	11:35
10	女子	400m	予	2組 3着＋2	11:35	11:50
11	男子	100m	予	3組 2着＋2	11:45	12:00
12	女子	100m	予	2組 3着＋2	11:55	12:10
13	男子･女子	5000mW	決		12:10	12:25
14	女子	100mYH	決		12:55	13:10
15	女子	100mH	決		13:05	13:20
16	男子	110mJH	決		13:15	13:30
17	男子	110mH	決		13:25	13:40
18	男子	400m	決		13:35	13:50
19	女子	400m	決		13:40	13:55
20	男子	B100m	決		13:50	14:05
21	女子	B100m	決		13:55	14:10
22	男子	100m	決		14:00	14:15
23	女子	100m	決		14:05	14:20
24	男子	3000mSC	決		14:15	14:30
25	男子	1500m	決		14:35	14:50
26	女子	1500m	決		14:45	15:00
27	七種	200m		1組	現地	15:10
28	十種	400m		1組	現地	15:20
29	男子	4×100mR	決		15:15	15:30
30	女子	4×100mR	決		15:25	15:40

フィールド競技

順	種別	種　目	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男子･女子	棒 高 跳	8:40	9:30
	男子	走 高 跳	8:50	9:30
2	十種	走 幅 跳	現地	10:00
	女子	砲 丸 投	9:30	10:00
	男子	や り 投	9:20	10:00
3	女子	走 幅 跳	10:50	11:30
	十種	砲 丸 投	現地	11:30
4	七種	走 高 跳	現地	12:00
	女子	や り 投	11:30	12:00
5	十種	走 高 跳	現地	13:30
	男子	三 段 跳	12:50	13:30
	七種	砲 丸 投	現地	13:30
	男子	円 盤 投	12:50	13:30

第2日目　7月2日（日）　　トラック競技

順	種別	種　目	予･決	組　着＋	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男子	5000m	決		8:45	9:00
2	女子	5000m	決		9:05	9:20
3	十種	110mH		1組	9:30	9:45
4	男子	4×400mR	予	4組 1着＋4	9:40	9:55
5	女子	4×400mR	予	2組 3着＋2	10:10	10:25
6	男子	800m	予	3組 2着＋2	10:30	10:45
7	女子	800m	予	2組 3着＋2	10:50	11:05
8	男子	400mH	予	2組 3着＋2	11:10	11:25
9	女子	400mH	予	2組 3着＋2	11:20	11:35
10	男子	200m	予	4組 1着＋4	11:35	11:50
11	女子	200m	予	2組 3着＋2	11:50	12:05
平成28年度諸表彰						
12	男子	200m	決		12:35	12:50
13	女子	200m	決		12:40	12:55
14	男子	400mH	決		12:55	13:10
15	女子	400mH	決		13:05	13:20
16	男子	800m	決		13:15	13:30
17	女子	800m	決		13:25	13:40
18	男子	4×400mR	決		13:45	14:00
19	女子	4×400mR	決		13:55	14:10
20	七種	800m		1組	現地	14:20
21	十種	1500m		1組	現地	14:30

フィールド競技

順	種別	種　　目	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	ハンマー投	8:20	9:00
2	七種	走　幅　跳	9:00	9:30
3	十種	円　盤　投	現地	10:30
4	女子	走　高　跳	10:20	11:00
	女子	三　段　跳	10:20	11:00
	男子	砲　丸　投	10:20	11:00
5	十種	棒　高　跳	現地	11:30
	女子	円　盤　投	11:00	11:30
6	七種	や　り　投	現地	12:00
7	男子	走　幅　跳	12:20	13:00
	男子	ハンマー投	12:20	13:00
	十種	や　り　投	現地	13:00