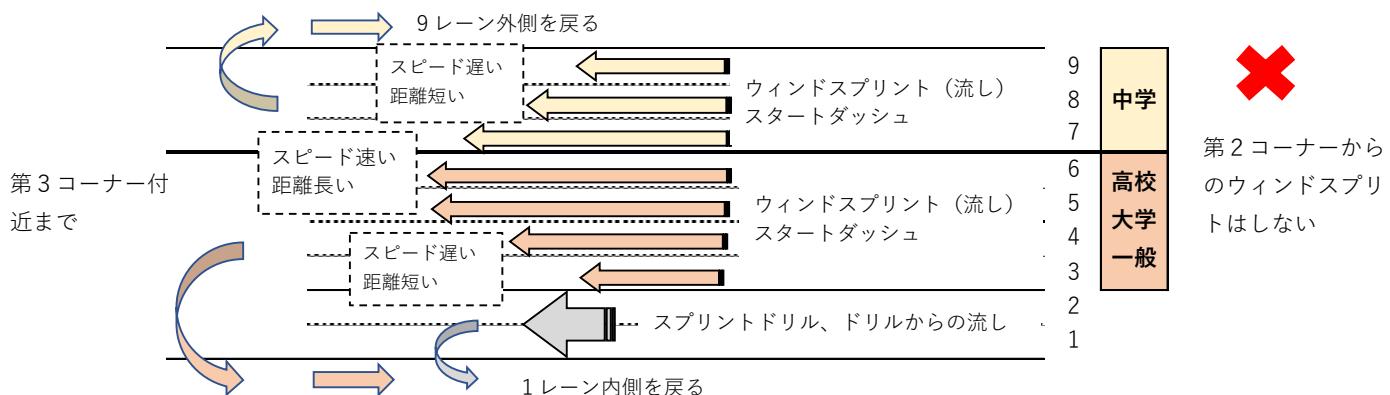


## 競技注意事項（その2）

### ○メイン競技場のアップについて

- ・セッティング終了後（8:00 目安）から 8:45 頃まで、メイン競技場をウォーミングアップで開放する（アナウンスの指示に従う）。
- ・110mH、100mH、100m の競技中は以下のことを遵守する。
- ・ウォーミングアップでメイン競技場を使用する場合、出入り口は第2ゲート（フィニッシュ地点）を使用する（バックストレートから招集所へ行くことは可能とする）。

メイン競技場バックストレートの使用（9:00～12:40を目安）



※ウォーミングアップエリアは1500mスタートから、第3コーナーまでの一方通行とする。

※第2コーナーからのウィンドスプリントはしない。

※上記のエリアでは原則、ジョギング等は行わない。

※係員は常駐しないので、周囲の状況を確認し安全に行う（レーンを横切る際は、後方からの選手に十分注意する）

※スタートティングブロック等の器具は使用できない。

※急な進路変更、急な減速はしない。

※前の走者と十分間隔をあけてからスタートする。

※スピードの遅いウィンドスプリントをする選手は、3・4レーン、8・9レーンを使用する。

### ○補助競技場でのアップについて

開門（7:10）から競技終了までウォーミングアップ場として開放する。ただし、8:50～10:45までの時間帯は男女1500mが実施されるため、ウォーミングアップエリアを制限する（バックストレートから第3コーナーまで）。1500mのスタートに支障がないよう配慮する（審判の指示に従う）。