

陸上競技実施要項

- 1 期 日 令和3年11月7日（日） 開会式 9時30分
競技開始 10時00分

- 2 会 場 伊勢崎市陸上競技場

3 種 目

性別	種 別	種 目	
男 子	小学生	4 × 1 0 0 mR （友好レース）	
	中学生	1 0 0 m ・ 1 5 0 0 m ・ 走幅跳	
	29歳以下	2 0 0 m ・ 1 5 0 0 m ・ 走高跳 ・ 砲丸投	
	30歳代	1 0 0 m ・ 1 5 0 0 m ・ 走幅跳	砲丸投 (30・40歳代から1名)
	40歳代	1 0 0 m ・ 1 5 0 0 m	
	50歳以上	1 5 0 0 m ・ 砲丸投	
	4 × 1 0 0 mR（走順①中学生②29歳以下③40歳以上④30歳代）		
女 子	小学生	4 × 1 0 0 mR （友好レース）	
	中学生	1 0 0 m ・ 8 0 0 m ・ 走幅跳	
	29歳以下	2 0 0 m ・ 走高跳 ・ 砲丸投	1 5 0 0 m (高校生以上から1名)
	30歳以上	1 0 0 m ・ 砲丸投	
	4 × 1 0 0 mR（走順①中学生②29歳以下③29歳以下④30歳以上）		

4 種目による年齢制限は次のとおりとする

- (1) 小学生 …平成21年(2009年)4月2日～平成24年(2012年)4月1日生まれた者(4年生以上とする)
- (2) 中学生 …平成18年(2006年)4月2日～平成21年(2009年)4月1日生まれた者
- (3) 29歳以下…平成 3年(1991年)4月2日～平成18年(2006年)4月1日生まれた者
- (4) 30歳代 …昭和56年(1981年)4月2日～平成 3年(1991年)4月1日生まれた者
- (5) 40歳代 …昭和46年(1971年)4月2日～昭和56年(1981年)4月1日生まれた者
- (6) 50歳以上…昭和46年(1971年)4月1日以前に生まれた者

5 参加資格

- (1) 各種目とも、各郡市1名・1人1種目とするがリレーはこの限りではない。
- (2) リレーは、各種別ごと2名の8名までとし、小学生は5名までエントリーできる。
- (3) 大学生は、出身中学校の所在する郡市より出場できる。ただし、出身中学校が本県出ない場合は、居住地のある郡市より出場できる。
- (4) その他大会要項による。

6 競技方法

- (1) 本大会は2021年（公財）日本陸上競技連盟規則及び本大会規定に準じて行う。
- (2) 各種目とも郡市対抗とする。
- (3) 競技用具は会場備え付けのものを使用する。練習用としても用具を持ち込んではいない。
- (4) スパイクは、トラック競技で7mm 以下、フィールド競技で9mm 以下を使用する。
- (5) 得点は次のとおりとする。

順	位	得点
1	位	10点
2	位	9点
3	位	8点
4	位	7点
5	位	6点
6	位	5点
7位以下で出場した選手		2点

①欠場は0点とする。

②同順位は各々の該当する点を按分する。

③小学生4×100mRにエントリーし、出場しない
1名による友好レース100m は、得点の対象としない。

(6) 得点の多い順に郡市別に男女総合1位、2位……6位を決める。

(7) 同点の場合は、上位種目（1位の数、次は2位の数……）の多い方を上位とする。

(8) 招集時間は以下のとおりとする。

時間に遅れた者は棄権とする。なお、事情により棄権する場合は、監督が必ず競技者係に連絡する。

トラック競技	競技開始時刻の20分前開始～10分前完了
リレー競技	競技開始時刻の30分前開始～20分前完了
走高跳・走幅跳	競技開始時刻の40分前開始～30分前完了
砲丸投	競技開始時刻の30分前開始～20分前完了

(9) 出場者は、全員半紙折り大のアスリートビブス（ナンバーカード）を胸背部に確実につける。

ただし、跳躍競技の選手は、胸・背部のどちらか一方でよい。

アスリートビブス（ナンバーカード）は、郡の部を黒字とし、市の部は赤字とし次のように定める。

<市の部>

前橋市1・高崎市2・桐生市3・伊勢崎市4・太田市5・沼田市6・館林市7・
渋川市8・藤岡市9・富岡市10・安中市11・みどり市12

<郡の部>

北群馬郡3・多野郡4・甘楽郡5・吾妻郡6・利根郡7・佐波郡8・邑楽郡9

(10) トラックレースはすべてタイムレース決勝とし、予選は行わない。

(11) リレーに出場する郡市は、招集完了時刻の1時間前までにオーダー用紙を提出する。

(12) 走高跳を除くフィールド種目の試技数は3回とする。

(13) 走高跳のバーの上げ方は以下のとおりとする。

男子（29歳以下） 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 （以降5cmずつ）

女子（29歳以下） 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 （以降5cmずつ）

(14) 投てき練習は危険防止のため、審判の指示によって行うのみとする。

(15) 砲丸の重さは以下のとおり。

男子……6kg 女子……4kg

7 申込方法 群馬県ホームページからダウンロードした所定の申込書（Excelファイル）を提出すること。

8 選手変更 申込後の演習変更は原則として認めないが、怪我や病気等により出場が困難と判断される場合は、開始式1時間前までに別紙「選手変更願」により届け出し、各郡市監督の了承を得て変更を認める。

9 表彰 男・女共総合1位から3位まで賞状を授与する。

別紙

群馬県民スポーツ大会秋季大会（陸上競技）
大会会長 様

選手変更願

市・郡	性別	種別	種目	登録選手氏名	変更理由

上記登録選手は、 _____ により下記選手に変更いたしたくお願いいたします。

変更選手氏名	住所：
	生年月日

令和 年 月 日

_____ 市・郡 監督氏名 _____ 印

選手変更願

市・郡	性別	種別	種目	登録選手氏名	変更理由

上記登録選手は、 _____ により下記選手に変更いたしたくお願いいたします。

変更選手氏名	住所：
	生年月日

令和 年 月 日

_____ 市・郡 監督氏名 _____ 印