

競 技 日 程

全日程共通

競技順序

順	種別	区分	種 目	人数	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	全種別		8 0 0 m		1 組	1 0 : 0 0	1 0 : 0 5
2	全種別		砲丸投		1 組	1 0 : 0 0	1 0 : 0 5
3	全種別		5 0 m		1 組	1 0 : 0 5	1 0 : 1 0
4	全種別		1 0 0 m		1 組	1 0 : 1 0	1 0 : 1 5
5	全種別		ジャベリックスロー		1 組	1 0 : 1 5	1 0 : 2 0
6	全種別		ソフトボール投		1 組	1 0 : 3 0	1 0 : 3 5
7	全種別		走幅跳		1 組	1 0 : 3 0	1 0 : 3 5
8	全種別		2 0 0 m		1 組	1 0 : 4 5	1 0 : 5 0
9	全種別		1 5 0 0 m		1 組	1 0 : 5 5	1 1 : 0 0
10	全種別		4 0 0 m		1 組	1 1 : 0 5	1 1 : 1 0
11	全種別		4 × 1 0 0 mR		1 組	1 1 : 3 0	1 1 : 4 0

競技注意事項

- 1, 招集場所は、本館東屋根下付近とし、召集後スタート地点へ移動する。
- 2, 競技に必要なものは各自が用意すること。
ただし、投擲用具は競技場のものを使用すること。
- 3, トラック競技のスタート合図はイングリッシュコマンドを用いる。
フィールド競技の試技は練習を含め原則 3 回とする。
- 4, 競技場内での練習は、指定された場所で競技に支障のないように行うこと。
- 5, ウォーミングアップは、各自で行うこと。
- 6, 新型コロナウイルス感染症予防のため、必要と思われることは各自で行うこと。
- 7, 当日の種目変更、追加等は原則みとめない。