

競技注意事項

- 1 参加チームは、午前6時半までに必ず受付を済ませること。受付でアスリートビブスとタスキを受け取ること。
- 2 オーダー変更は、原則補員との入替えのみ認める。走順の変更は認めない。オーダー変更は午前6時半までに受付に申し出ること。
- 3 伴走は一切禁止する。選手は左側走行を厳守し、走路以外の場所を走らない。また、車道と歩道の区別がある場合は車道を走行する。
- 4 各選手招集については、各中継所で行う。輸送は行わないので、各チームで準備すること。

●フルコースの部

第1区	7, 6 km	(8時15分)
第2区	5, 2 km	(8時45分)
第3区	5, 2 km	(9時00分)
第4区	5, 2 km	(9時20分)
第5区	5, 2 km	(9時40分)

●ハーフコースの部

第1区	5, 2 km	(8時15分)
第2区	2, 4 km	(8時25分)
第3区	2, 8 km	(8時35分)
第4区	2, 4 km	(8時45分)
第5区	2, 8 km	(8時55分)

- 5 アスリートビブス・たすきについては主催者が用意し受付で配布する。試合後チームごとにまとめて、高崎市榛名林間学校榛名湖荘玄関の受付へ返却すること。
- 6 走者が途中で競技を継続できない状態になったとき、当該チームのその区間は無効とする。ただし審判長の指示により、次区間走者から再び競技を続行することができる。この場合は、チーム全体の記録は無効となるが、無効となった区間以外の区間は認められる。
- 7 不正行為があった場合、審判の指示に従わない場合は失格とする。
- 8 たすきは肩から斜めに脇の下に掛ける。渡す場合は手渡しされなければならない。
- 9 たすき渡しに際しては、前走者がたすきを外すのは中継所手前400m次走者がたすきを掛けるのは中継所から200mを目安とする。
- 10 繰り上げスタートについては、審判長の判断により実施する。
- 11 チームの代表者は、必ず代表者会議(7時15分から榛名湖荘1階食堂)に出席すること。
- 12 必要な事項は、監督会議で確認する。
- 13 参加するチームは、本部の榛名湖荘の駐車場は利用できません。近くの高崎市営駐車場を利用してください。
- 14 選手待機場所の、グラウンドゴルフ場でのアップはできません。