

陸上競技実施要項

- 1 期 日 令和4年11月6日(日) 開始式 9時30分
競技開始 10時00分
- 2 会 場 伊勢崎市陸上競技場
- 3 種 目

性別	種 別	種 目	
男 子	小学生	4 × 1 0 0 mR （友好レース）	
	中学生	1 0 0 m ・ 1 5 0 0 m ・ 走幅跳	
	29 歳以下	2 0 0 m ・ 1 5 0 0 m ・ 走高跳 ・ 砲丸投	
	30 歳代	1 0 0 m ・ 1 5 0 0 m ・ 走幅跳	砲丸投 (30 ・ 40 歳代から 1 名)
	40 歳代	1 0 0 m ・ 1 5 0 0 m	
	50 歳以上	1 5 0 0 m ・ 砲丸投	
	4 × 1 0 0 mR (走順①中学生②29 歳以下③40 歳以上④30 歳代)		
女 子	小学生	4 × 1 0 0 mR （友好レース）	
	中学生	1 0 0 m ・ 8 0 0 m ・ 走幅跳	
	29 歳以下	2 0 0 m ・ 走高跳 ・ 砲丸投	1 5 0 0 m (高校生以上から 1 名)
	30 歳以上	1 0 0 m ・ 砲丸投	
	4 × 1 0 0 mR (走順①中学生②29 歳以下③29 歳以下④30 歳以上)		

4 種目による年齢制限は次のとおりとする

- (1) 小学生 …平成22年(2010年)4月2日～平成25年(2013年)4月1日生まれた者(4年生以上とする)
- (2) 中学生 …平成19年(2007年)4月2日～平成22年(2010年)4月1日生まれた者
- (3) 29歳以下…平成4年(1992年)4月2日～平成19年(2007年)4月1日生まれた者
- (4) 30歳代 …昭和57年(1982年)4月2日～平成4年(1992年)4月1日生まれた者
- (5) 40歳代 …昭和47年(1972年)4月2日～昭和57年(1982年)4月1日生まれた者
- (6) 50歳以上…昭和47年(1972年)4月1日以前に生まれた者

5 参加資格

- (1) 各種目とも、各郡市1名・1人1種目とするがリレーはこの限りではない。
- (2) リレーは、種別ごと2名の8名までとし、小学生は5名までエントリーできる。
- (3) 大学生は、出身中学校の所在する郡市より出場できる。ただし、出身中学校が本県ではない場合は、居住地のある郡市より出場できる。
- (4) その他大会要項による。

6 競技方法

- (1) 本大会は2022年(公財)日本陸上競技連盟規則及び本大会規定に準じて行う。
- (2) 各種目とも郡市対抗とする。
- (3) 競技用具は会場備え付けのものを使用する。練習用としても用具を持ち込んで서는ならない。
- (4) スパイクは、トラック競技で7mm以下、フィールド競技で9mm以下を使用する。

(5) 得点は次のとおりとする。

順	位	得点
1	位	10 点
2	位	9 点
3	位	8 点
4	位	7 点
5	位	6 点
6	位	5 点
7 位以下で出場した選手		2 点

①欠場は0点とする。

②同順位は各々の該当する点を按分する。

③小学生 4×100mR にエントリーし、出場しない
1 名による友好レース 100m は、得点の対象としない。

(6) 得点の多い順に郡市別に男女総合 1 位、2 位……6 位を決める。

(7) 同点の場合は、上位種目（1 位の数、次は 2 位の数……）の多い方を上位とする。

(8) 招集時間は以下のとおりとする。

時間に遅れた者は棄権とする。なお、事情により棄権する場合は、監督が必ず競技者係に連絡する。

トラック競技	競技開始時刻の 20 分前開始～10 分前完了
リレー競技	競技開始時刻の 30 分前開始～20 分前完了
走高跳・走幅跳	競技開始時刻の 40 分前開始～30 分前完了
砲丸投	競技開始時刻の 30 分前開始～20 分前完了

(9) 出場者は、全員半紙折り大のアスリートビブスを胸背部に確実につける。ただし、跳躍競技の選手は、胸・背部のどちらか一方でよい。

アスリートビブスは、郡の部を黒字とし、市の部は赤字とし次のように定める。

<市の部>

前橋市 1・高崎市 2・桐生市 3・伊勢崎市 4・太田市 5・沼田市 6・館林市 7・
渋川市 8・藤岡市 9・富岡市 10・安中市 11・みどり市 12

<郡の部>

北群馬郡 3・多野郡 4・甘楽郡 5・吾妻郡 6・利根郡 7・佐波郡 8・邑楽郡 9

(10) トラックレースはすべてタイムレース決勝とし、予選は行わない。

(11) リレーに出場する郡市は、招集完了時刻の 1 時間前までにオーダー用紙を提出する。

(12) 走高跳を除くフィールド種目の試技数は 3 回とする。

(13) 走高跳のバーの上げ方は以下のとおりとする。

男子（29 歳以下） 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 （以降 5 cm ずつ）

女子（29 歳以下） 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 （以降 5 cm ずつ）

(14) 投てき練習は危険防止のため、審判の指示によって行うのみとする。

(15) 砲丸の重さは以下のとおり。

男子……6 kg 女子……4 kg

7 申込方法 群馬県ホームページからダウンロードした所定の申込書（Excel ファイル）を提出すること。

8 選手変更 申込後の選手変更は原則として認めないが、怪我や病気等により出場が困難と判断される場合は、開始式 1 時間前までに別紙「選手変更願」により届け出し、各郡市監督の了承を得て変更を認める。

9 表彰 男・女共総合 1 位から 3 位まで賞状を授与する。