

# 競 技 注 意 事 項

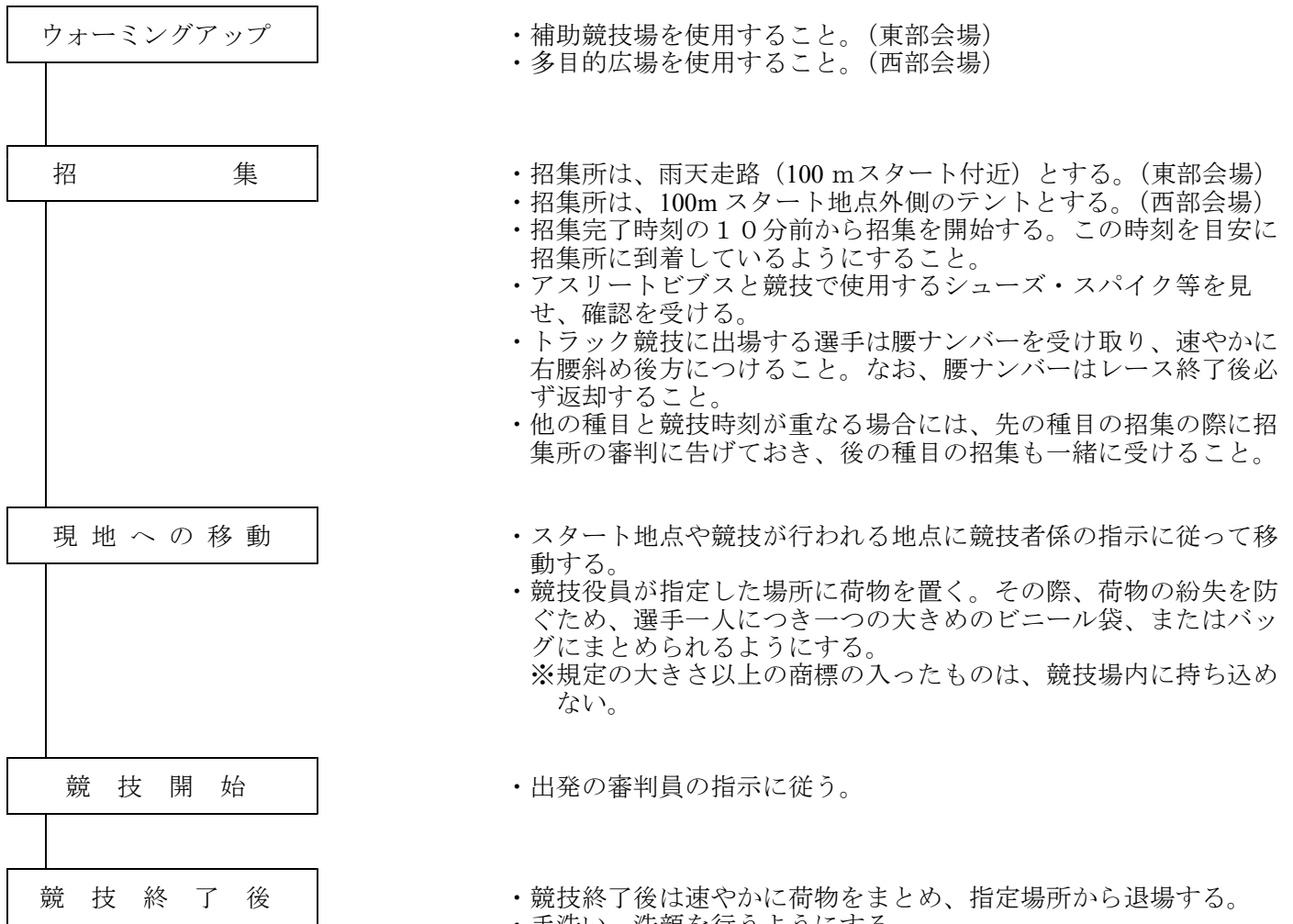
1. 競 技 方 法 2023年度日本陸上競技連盟競技規則による。
2. アスリートビブス ○個人アスリートビブス(男女赤字)を胸背部につける。ただし、跳躍競技は、胸背いづれかでよい。トラック競技に出場する選手は全員腰ナンバー(大会本部で用意する)を右腰後方に付ける。
3. 招 集 ○トラック競技は競技時刻の20分前、フィールド競技(棒高跳を除く)は30分前、棒高跳は60分前を招集時刻とする。  
○競技者は招集完了時刻の10分前までに招集所に集合し、点呼を受けシューズのチェックを受ける。  
○招集完了時刻に遅れた選手は棄権とみなす。  
○四種競技の第一種目(ハードル)と第四種目(男子400m、女子200m)の招集については、他の種目と同じ手順で招集所で行う。第二種目以降のフィールド種目の招集については、現地において競技時刻の30分前までに行う。  
○東部会場の招集所は、雨天走路(100mスタート付近)とする。  
雨天走路への出入りについては、100mスタート地点後方、第4ゲートに限る。  
○西部会場の招集所は、100mスタート地点外側のテントとする。
4. 練 習 場 ウォーミングアップ場は、東部会場は「補助競技場」、西部会場は「多目的広場」のみとする。
5. 使 用 器 具 器具は本部で用意したものを使用すること。但し、棒高跳のポールは各自のものを使用すること。バトンも本部で用意したものを使用し、レース後ただちに係員に返すこと。
6. トラック競技 ○タイムレースとし決勝は行わない。同組、別組とも同記録は同順位とする。  
○不正スタートをした競技者は、1回目で失格とする。ただし、男女四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートをした競技者は、すべて失格とする。  
○短距離では、事故防止のためフィニッシュライン到着後、自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走ること。  
○リレーのオーダーは事前に配布したオーダー用紙に記入し、当日の12時までに招集所に提出する。提出後は1組目の招集完了時刻の1時間前までは変更できる。  
○リレーのユニフォームは上下とも同一色を基本とする。色がそろっていれば、ランパン・スパッツ、ランシャツ・セパレートが混在していてもよい。
7. フィールド競技 ○走幅跳、砲丸投は3回試技ののち、上位8名で3回の追加試技を行う。  
○走高跳、棒高跳は1位決定戦を行う。女子棒高跳の優勝決定戦は男子の競技終了後に行う。
8. バーの上げ方

男子走高跳	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	以後	3cm
男子四種走高跳	135	140	145	150	155	160	165	170	173	以後	3cm	
男子棒高跳	200	220	240	260	280	300	320	以後	10cm			
女子走高跳	120	125	130	135	140	145	150	155	160	以後	3cm	
女子四種走高跳	115	120	125	130	135	140	145	148	以後	3cm		
女子棒高跳	200	220	240	250	以後	10cm						

※当日変更することがある
9. ス パ イ ク
10. シ ュ ー ズ トラック種目・走幅跳・棒高跳は9mm以下、走高跳12mm以下とする。  
靴底の最大の厚さについては、以下のようにする。  
フィールド種目・800m未満のトラック種目 20mmまで  
800m以上のトラック種目 25mmまで
11. 表 彰 各種目の1~8位に賞状を授与する。  
※種目別の表彰は行わない。競技終了後、顧問が速やかに当日指定した場所まで受け取りに来ること。
12. そ の 他 ○本大会において四種競技の全国大会の標準記録を突破した選手は、四種競技の全国大会への出場権を得る。  
○当日審判員のいない学校は、選手の出場を停止する。  
○当日の選手の変更は一切認めない。  
○競技する選手以外は競技場内に立ち入ることはできない。  
○大会中はアスリートビブスをADカードの代わりとする。  
○東部会場のテントはメインスタンド、バックスタンドともに上段に設置すること。  
○スタンドの手すり際に立っての応援は禁止する。  
○中学生は携帯電話等の電子通信機器を競技場内では原則として使用しないこと。  
○写真・動画撮影については大会本部より許可されている場所・方法以外での撮影は禁止します。  
○トランシーバーを使用する場合、本部で使用する7・8・9・10チャンネルの使用を禁止する。

# 選手注意事項

選手は以下の流れに従って動き、失格にならないように気を付けて下さい。



※四種競技について

- ・招集はトラック種目は他の種目と同様、上記の通り行う。
- ・フィールド種目については現地で行う。スパイク・シューズの確認も現地で行う。

※リレーについて

- ・リレーのオーダーはオーダー用紙に記入し、当日の12時までに招集所に提出する。提出後は招集時刻の1時間前までは変更できる。それ以降の変更については、主催者が任命した医務員の判断がなければ認められない。
- ・リレーのユニフォームは上下とも同一色を基本とする。招集の際に確認を行う。
- ・招集は4人そろった状態で、招集所で行う。ただし、同時刻の他の種目に出場している場合には、その旨をその種目の招集の際に、競技者係に伝えること。