

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則、および本大会申し合わせ事項により実施する。
2. 体調不良やその他症状がある場合は無理に出場しないこと。また、会場で体調を崩した場合は直ちに帰宅すること。大会中に起こった事故については、最低限の処置を行う。
3. 感染防止については特に定めないが、各自で予防対策を行うこと。
4. 招集は、完了時刻の10分前までに招集所に集合し、点呼を受けること。招集に遅れた者は、棄権として出場させない。
5. アスリートビブスは、プログラムに記載されたナンバーを胸・背部に確実につけること。ただし、跳躍競技は胸部または背部のいずれかでもよい。また、トラック種目に出場する者は、競技者係から渡された腰ナンバーカードを、必ず右腰後方につけること。
6. トラック競技のスタート合図は、イングリッシュコマンドを用いる。なお、不正出発（フライング）は、1回目で失格とする。
7. 使用するシューズについては、2023年度WA規定TR5に準ずる。
8. 競技用具は、会場備え付けのものを使用することを基本とする。検定を受けた用具以外は練習用としても競技場内に持ち込んではならない。
9. 投てきの用具は、一般・高校・中学用のものを使用する。
10. 投てき練習は、危険防止のため競技開始前に審判の指示によって行う。
11. 練習場所は補助グラウンドとする。ただし、投てきの練習を禁ずる。
12. 記録証を必要とする者は、本部へ申し出ること。（記録証代100円）