

## 競技注意事項

- 1 参加チームは、午前6時半までに必ず受付を済ませること。
- 2 オーダー変更は、原則補員との入替えのみ認める。走順の変更は認めない。オーダー変更は午前6時半までに受付に申し出ること。
- 3 伴走は一切禁止する。選手は左側走行を厳守し、走路以外の場所を走らない。また、車道と歩道の区別がある場合は車道を走行する。
- 4 各選手招集については、各中継所で行う。輸送は行わないので、各チームで準備すること。

### ●フルコースの部

第1区	7, 6 km	(8時15分)
第2区	5, 2 km	(8時45分)
第3区	5, 2 km	(9時00分)
第4区	5, 2 km	(9時20分)
第5区	5, 2 km	(9時40分)

### ●ハーフコースの部

第1区	5, 2 km	(8時15分)
第2区	2, 4 km	(8時25分)
第3区	2, 8 km	(8時35分)
第4区	2, 4 km	(8時45分)
第5区	2, 8 km	(8時55分)

- 5 アスリートビブス・たすきについては各チームが用意したものを使用する。
  - ・アスリートビブスの大きさは、横24cm以内、縦16cm以内とし、判別しやすい文字で記入する。水に濡れても文字が判別できる。以上を満たせば、アスリートビブスの背景の色やデザインは問わない。たすきについては形式は問わない。

### 【アスリートビブスの書き方】

チーム名	←チーム名
1-1	チームナンバーと走順

- ・ナンバーは事前にHPに掲載するプログラムの番号とする。走者が着用するアスリートビブスの走順は前日までに提出したオーダーどおりとする。
- 6 走者が途中で競技を継続できない状態になったとき、当該チームのその区間は無効とする。ただし審判長の指示により、次区間走者から再び競技を続行することができる。この場合は、チーム全体の記録は無効となるが、無効となった区間以外の区間は認められる。
  - 7 不正行為があった場合、審判の指示に従わない場合は失格とする。
  - 8 たすきは肩から斜めに脇の下に掛ける。渡す場合は手渡しされなければならない。
  - 9 たすき渡しに際しては、前走者がたすきを外すのは中継所手前 400m次走者がたすきを掛けるのは中継所から 200mを目安とする。
  - 10 繰り上げスタートについては、審判長の判断により実施する。
  - 11 チームの代表者は、必ず代表者会議(7時15分から榛名湖荘1階食堂)に出席すること。
  - 12 必要な事項は、監督会議で確認する。
  - 13 参加するチームは、本部の榛名湖荘の駐車場は利用できません。近くの高崎市営駐車場を利用してください。
  - 14 選手待機場所の、グラウンドゴルフ場でのアップはできません。
  - 15 開会式はスタート前に簡単に行う。