

## 陸上競技実施要項

1 期 日 令和5年11月5日(日) 開始式 9時00分  
競技開始 9時30分

2 会 場 伊勢崎市陸上競技場

3 種 目

性別	種 別	種 目	
男	小学生	4×100m R (友好レース 100m)	
	中学生	100m・1500m・走幅跳	
	29歳以下	200m・1500m・走高跳・砲丸投	
	30歳代	100m・1500m・走幅跳	砲丸投 (30・40歳代から1名)
	40歳代	100m・1500m	
	50歳以上	1500m・砲丸投	
	4 × 100m R 走る順序 (①中学生・②29歳以下・③40歳以上・④30歳代)		
女	小学生	4×100m R (友好レース 100m)	
	中学生	100m・800m・走幅跳	
	29歳以下	200m・走高跳・砲丸投	1500m (高校生以上から1名)
	30歳以上	100m・砲丸投	
	4 × 100m R 走る順序 (①中学生・②29歳以下・③29歳以下・④30歳以上)		

4 種目による年齢制限は次のとおりとする

- (1) 小学生 … 平成23年(2011年) 4月2日～平成26年(2014年) 4月1日生まれた者(4年生以上とする)
- (2) 中学生 … 平成20年(2008年) 4月2日～平成23年(2011年) 4月1日生まれた者
- (3) 29歳以下 … 平成5年(1993年) 4月2日～平成20年(2008年) 4月1日生まれた者
- (4) 30歳代 … 昭和58年(1983年) 4月2日～平成5年(1993年) 4月1日生まれた者
- (5) 40歳代 … 昭和48年(1973年) 4月2日～昭和58年(1983年) 4月1日生まれた者
- (6) 50歳以上 … 昭和48年(1973年) 4月1日以前に生まれた者

5 参加資格

- (1) 各種目とも、各郡市1名・1人1種目とするがリレーはこの限りでない。
- (2) リレーは、各種別ごと2名の8名までとし、小学生は5名までエントリーできる。
- (3) 大学生は、出身中学校の所在する郡市より出場できる。ただし、出身中学校が本県でない場合は、居住地のある郡市より出場できる。
- (4) その他大会要項による。

6 競技方法

- (1) 本大会は2023年(公財)日本陸上競技連盟規則および本大会規定に準じて行う。
- (2) 各種目とも郡市対抗とする。
- (3) 競技用具は会場備え付けのものを使用する。練習用としても用具を持ち込んではいならない。
- (4) スパイクは、トラック競技で7mm以下、フィールド競技で9mm以下を使用する。ランニングシューズの規定はなしとする。

(5) 得点は次のとおりとする。(郡・市とも)

順	位	得点
1	位	10点
2	位	9点
3	位	8点
4	位	7点
5	位	6点
6	位	5点
7位以下で出場した選手		2点

ア、欠場は0点とする。

イ、同順位は各々の該当する点を按分する。

ウ、小学生4×100mRにエントリーし、出場しない1名による友好レース100mは、得点の対象としない。

(6) 得点の多い順に郡市別に男女総合1位、2位 …… 6位を決める。

(7) 同点の場合は、上位種目(1位の数、次は2位の数 …… )の多い方を上位とする。

(8) 招集時間は下記のとおりとする。

時間に遅れた者は棄権とする。なお、事情により棄権する場合は、監督が必ず招集係に連絡する。

トラック	競技開始	20分前開始～10分前完了
リレー	競技開始	30分前開始～20分前完了
走幅跳・走高跳	競技開始	40分前開始～30分前完了
砲丸投	競技開始	30分前開始～20分前完了

(9) 出場者は全員半紙折り大の番号布を胸背部に確実につける。ただし、跳躍種目の選手は胸、背部のどちらか一方でよい。

ナンバーは郡の部を黒字とし、市の部は赤字とし次のように定める。

<市の部>

前橋市1．高崎市2．桐生市3．伊勢崎市4．太田市5．沼田市6．館林市7  
渋川市8．藤岡市9．富岡市10．安中市11．みどり市12

<郡の部>

北群馬郡3．多野郡4．甘楽郡5．吾妻郡6．利根郡7．佐波郡8．邑楽郡9

(10) トラック競技は全てタイムレース決勝とし、予選は行わない。

(11) リレーに出場する郡市は、招集完了時刻1時間前までにオーダー用紙を提出する。

(12) 走高跳を除くフィールド種目の試技数は3回とする。

(13) 走高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。

男子(29歳以下) 1m65cm、1m70cm、1m75cm、1m80cm、1m85cm、(以降5cmずつ)

女子(29歳以下) 1m20cm、1m25cm、1m30cm、1m35cm、1m40cm、( // )

(14) 投てき練習は危険防止のため、審判員の指示によって行うほか行わない。

(15) 砲丸の重さは次のとおりとする。

<男子> ……6kg

<女子> ……4kg

7 申込方法 群馬県ホームページからダウンロードした所定の申込書(エクセルのデータ)を提出すること。

8 選手変更 申し込み後の選手変更は原則として認めないが、怪我や疾病等により出場が困難と判断される場合は、開始式1時間前までに別紙「選手変更願」により届け出し、各郡市監督の承認を得て変更を認める。

9 表彰 男・女共総合1位から3位まで賞状を授与する。

群馬県民スポーツ大会秋季大会（陸上競技）

大会会長様

選手変更願

市・郡	性別	種別	種目	登録選手氏名	変更理由

上記、登録選手は\_\_\_\_\_により下記選手に変更いたしたく、お願いいたします。

変更選手名	住所：
	生年月日

令和 年 月 日

\_\_\_\_\_市・郡 監督氏名\_\_\_\_\_印

----- キ リ ト リ -----

選手変更願（控え）

市・郡	性別	種別	種目	登録選手氏名	変更理由

上記、登録選手は\_\_\_\_\_により下記選手に変更いたしたく、お願いいたします。

変更選手名	住所：
	生年月日