

JOC第55回U16陸上競技大会群馬県予選会

1. 主催 中体連クラブ
2. 主管 群馬県中学校体育連盟陸上競技部
3. 期 日 8月31日(土) 8時30分競技開始
4. 会 場 正田醤油スタジアム群馬、補助競技場
5. 種 目

<予選会の部>

- 男子 100m (U16リレー) 【00200】 150m 【42200】 1000m 【00700】
110m JH (0.991m) 【03300】 走高跳 【07100】 三段跳 【07400】
円盤投 【09600】 ジャベリックスロー 【09900】
- 女子 100m (U16リレー) 【00200】 150m 【42200】 1000m 【00700】
100m YH (0.762m8.50m) 【04300】 走高跳 【07100】 棒高跳 【07200】
三段跳 【07400】 円盤投 【08800】 ジャベリックスロー 【09900】

<記録会の部>

- 男子 100m 【00244】 800m 【00644】 1500m 【00844】 3000m 【01044】
110m YH (0.914m) 【03244】 110m JH (0.991m) 【03344】 走高跳 【07144】
棒高跳 【07244】 走幅跳 【07344】 砲丸投 5kg 【08344】 砲丸投 4kg 【08444】
砲丸投 6kg 【08244】 円盤投 1.75kg 【08744】
- 女子 100m 【00244】 800m 【00644】 1500m 【00844】 3000m 【01044】
100m H (0.762m8.0m) 【04244】 100m YH (0.762m8.5m) 【04344】
走高跳 【07144】 走幅跳 【07344】 砲丸投 2.721kg 【08544】 砲丸投 4kg 【08444】
円盤投 1kg 【08844】

※投てき物は、U16用・U18用を使用する。

6. 参加資格 2024年度群馬陸上競技協会登録者とする。
U16予選会の部の参加については、上記登録競技者かつ日本国籍(日本で生まれ育った外国籍競技者を含む)を有し、2009年1月1日から2012年4月1日の間に生まれた競技者
U16予選会の部は参加標準記録に到達している者
U16リレー選考会100mについては中学生のみとする。
7. 参加制限 U16予選会の部 1人2種目までとする。
記録会の部 ○1人1種目とする。但し、U16・U18の資格記録突破を目的とする場合は、1人2種目までとする。
○規格のある種目については、記載のある種目のみ実施する。
8. 参加料 1種目1,000円
9. 申込方法 8月19日(月)までに entry.gunma@gmail.com へ本大会専用申込みファイルを添付して送ること。送信メールの件名に大会名・所属名を入力する。
10. その他 (1) 100mと走高跳を除くU16予選会の部において優勝した者は、U16陸上競技大会への同種目への参加資格を得る。
ただし、4×100mRについては、選考会の結果及び今年度のランキング等をも

とに強化部で協議の上選考する。リレーを除く複数種目で参加資格を獲得した者がいる場合には、参加を希望しない種目の上位者に参加資格を与える。

- (2) U16の資格記録が設定されている種目は、記録上位者による2次レース・3回の追加試技を設けることがある。
- (3) 記録会の部は、補助競技場で実施することがある。
- (4) 参加校の顧問は、必ず審判員として協力すること。
- (5) U16の要項を熟読の上、申し込むこと。
U16の要項は日本陸連ホームページから最新のものを確認すること。
- (6) 投てき物の重さについて

【男子】

種目	U16	U18
砲丸投	4kg・5kg	6kg
円盤投	1.5kg	1.75kg
ジャベリックスロー	300g	-

【女子】

種目	U16	U18
砲丸投	2.721kg	4kg
円盤投	1kg	
ジャベリックスロー	300g	-

※U16 4kgと5kgのそれぞれ実施する。

第55回U16陸上競技大会群馬県予選会

U16予選会の部参加標準記録

種目	男子	女子
100m (4X100mR 選考対象)	100m 11"50	100m 13"00
150m	200m 23"50	200m 27"00
1000m	1000m 2'50"00	1000m 3'10"00
110m JH (0.991m)	110mH (0.914m) 中学規格 16"50	
100m YH (0.762m/8.50m)		100mH (0.762m/8.00m) 中学規格 16"00
棒高跳		参加標準は設けない
走高跳 (記録突破の部)	1m70	1m50
三段跳	11m	9m
円盤投	参加標準は設けない	参加標準は設けない
ジャベリックスロー	参加標準は設けない	参加標準は設けない

- ・練習の記録も認める。
- ・150mについては200mの記録で申し込むこと。
- ・1000mについては1000mの記録で申し込むこと。
- ・ハードルについては中学規格を参加標準とし、中学規格の記録で申し込むこと。
- ・三段跳男子は11m板、女子は9m板を使用。3歩で砂場に着地できること。