

2026JOC第57回U16陸上競技大会群馬県予選会

1. 主 催 (一財) 群馬陸上競技協会
2. 主 管 群馬県中学校体育連盟陸上競技部
3. 期 日 8月29日(土) 9時00分競技開始予定
4. 会 場 正田醤油スタジアム群馬、補助競技場
5. 種 目

<予選会の部>

男子 150m・1000m・110m JH (0.991m) ・走高跳・ジャベリックスロー

女子 150m 1000m 100m YH (0.762m8.50m) ・走高跳・ジャベリックスロー

<記録会の部>

男子 100m・800m・1500m・110m YH (0.914m) ・110m JH (0.991m)

走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投6kg・砲丸投5kg・砲丸投4kg・

円盤投1.75kg・円盤投1.5kg

女子 100m・800m・1500m・100m H (0.762m8.0m) ・

100m YH (0.762m8.5m) ・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳

砲丸投2.721kg・砲丸投4kg・円盤投1kg

※投てき物は、U16用・U18用を使用する。

6. 参加資格 2026年度群馬陸上競技協会登録者とする。
U16予選会の部の参加については、上記登録競技者かつ日本国籍(日本で生まれ育った外国籍競技者を含む)を有し、2011年1月1日から2014年4月1日の間に生まれた競技者
U16予選会の部は参加標準記録に到達している者
7. 参加制限 U16予選会の部 1人2種目までとする。
記録会の部 ○1人1種目とする。但し、U16・U18の資格記録突破を目的とする場合は、1人2種目までとする。
○規格のある種目については、記載のある種目のみ実施する。
8. 参 加 料 1種目中学生500円、高校・大学・一般1,000円
9. 申込方法 8月17日(月)までに
日本陸連エントリーシステムで申込
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
団体に登録してある場合は団体管理者ログイン・個人登録の場合は個人でログイン
※登録していないとエントリーできないので注意すること。
10. その他 (1) 走高跳を除くU16予選会の部において優勝した者は、U16陸上競技大会への同種目への参加資格を得る。
(2) U16の資格記録が設定されている種目は、記録上位者による2次レース・3回の追加試技を設けることがある。
(3) 記録会の部は、補助競技場で実施することがある。
(4) 参加校の顧問は、必ず審判員として協力すること。

(5) U 1 6 の要項を熟読の上、申し込むこと。

U 1 6 の要項は日本陸連ホームページから最新のものを確認すること。

(6) 投てき物の重さについて

【男子】

種目	U 1 6	U 1 8
砲丸投	4 k g ・ 5 k g	6 k g
円盤投	1 . 5 k g	1 . 7 5 k g
ジャベリックスロー	3 0 0 g	-

【女子】

種目	U 1 6	U 1 8
砲丸投	2 . 7 2 1 k g	4 k g
円盤投	1 k g	
ジャベリックスロー	3 0 0 g	-

※U 1 6 4 k g と 5 k g のそれぞれ実施する。

第 5 7 回 U 1 6 陸上競技大会群馬県予選会

U 1 6 予選会の部参加標準記録

種目	男子	女子
1 5 0 m	2 0 0 m 2 3 " 5 0	2 0 0 m 2 7 " 0 0
1 0 0 0 m	1 0 0 0 m 2 ' 5 0 " 0 0	1 0 0 0 m 3 ' 1 0 " 0 0
1 1 0 m J H (0.991m)	110mH (0.914m) 中学規格 1 6 " 5 0	
1 0 0 m Y H (0.762m8.50m)		100mH(0.762m.8.00m) 中学規格 1 6 " 0 0
走高跳 (記録突破の部)	1 m 7 0	1 m 5 0
ジャベリックスロー	参加標準は設けない	参加標準は設けない

- ・練習の記録も認める。
- ・1 5 0 m については 2 0 0 m の記録で申し込むこと。
- ・1 0 0 0 m については 1 0 0 0 m の記録で申し込むこと。
- ・ハードルについては中学規格を参加標準とし、中学規格の記録で申し込むこと。
- ・三段跳男子は 1 1 m 板、女子は 9 m 板を使用。3 歩で砂場に着地できること。