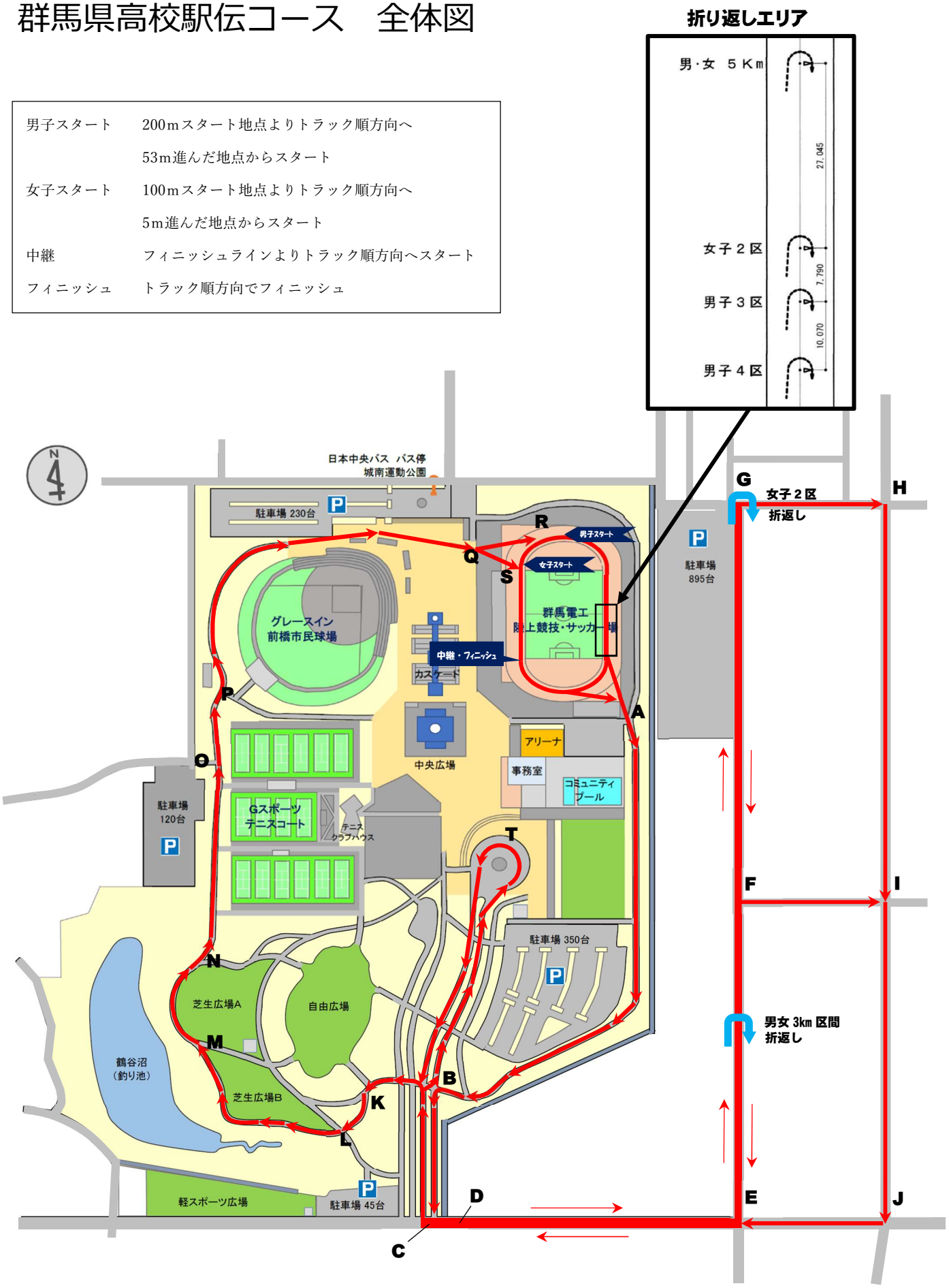
群馬県高校駅伝コース　全体図

男子スタート	200ｍスタート地点よりトラック順方向へ
	53m進んだ地点からスタート
女子スタート	100ｍスタート地点よりトラック順方向へ
	5m進んだ地点からスタート
中継	フィニッシュラインよりトラック順方向へスタート
フィニッシュ	トラック順方向でフィニッシュ



各区間

男子 1 区（10km）

男子ｽﾀｰﾄ→ﾄﾗｯｸ 3 周と 2／3 周→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→R→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

男子 2 区（3km）

中継→A→B→C→D→E→男女 3km 区間折返し→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

男子 3 区（8.1075km）

中継→男子 3 区折返し→A→B→C→D→E→F→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→R→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

男子 4 区（8.0875km）

中継→男子 4 区折返し→A→B→C→D→E→F→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→R→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

男子 5 区（3km）

中継→A→B→C→D→E→男女 3km 区間折返し→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

男子 6 区（5km）

中継→男女 5km 区間折返し→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→T→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

男子7 区（5km）

中継→男女 5km 区間折返し→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→T→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→ﾌｨﾆｯｼｭ

女子 1 区（6km）

女子ｽﾀｰﾄ→ﾄﾗｯｸ 4 周半→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

女子 2 区（4.0975km）

中継→女子 2 区折返し→A→B→C→D→E→F→G→F→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

女子 3 区（3km）

中継→A→B→C→D→E→男女 3km 区間折返し→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

女子 4 区（3km）

中継→A→B→C→D→E→男女 3km 区間折返し→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

女子 5 区（5km）

中継→男女 5km 区間折返し→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→T→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→ﾌｨﾆｯｼｭ

群馬県高校駅伝コース

男子１区（１０ｋｍ）

男子ｽﾀｰﾄ→ﾄﾗｯｸ 3 周と 2／3 周→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→R
→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

○スタート直後は陸上競技場トラックを順方向で3周と 2／3 周してコースへ出る。
○周回コースの1周目から2周目に向かう際はトラックを逆方向に走行し、2区走者へ中継する際はトラックを順方向に走行する。

１区は同じ周回コースを２周する

群馬県高校駅伝コース

男子２・５区（３ｋｍ）

中継→A→B→C→D→E→男女 3km 区間折返し→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

群馬県高校駅伝コース

男子３・４区（8．1075km、8．0875km）

３区

中継→男子３区折返し→A→B→C→D→E→F→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→R→A→B
→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

４区

中継→男子４区折返し→A→B→C→D→E→F→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→R→A→B
→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

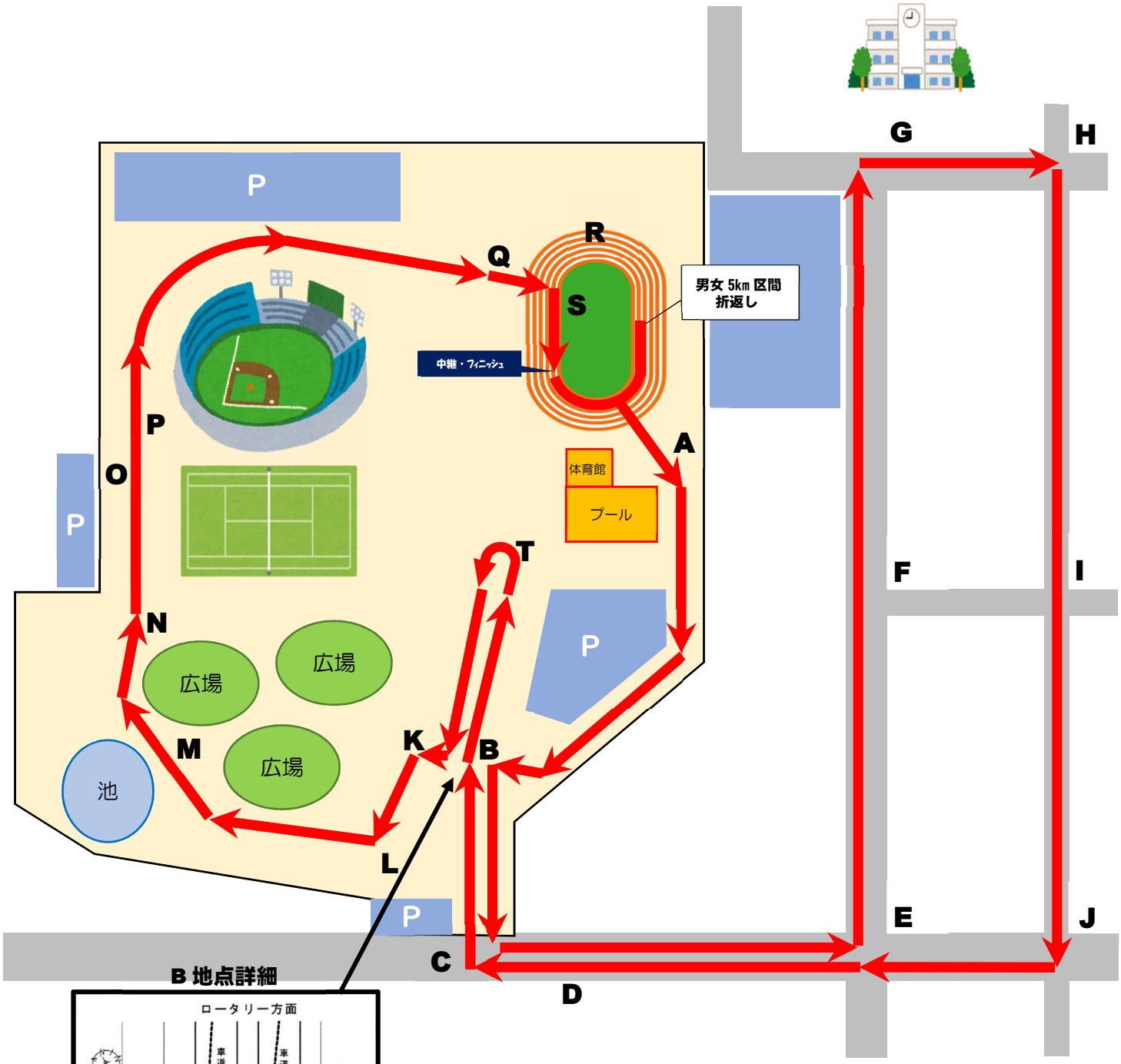
周回コースの1周目から2周目に向かう際はトラックを逆方向に走行し、中継時はトラックを順方向に走行する。※中継時以外は中継所を通らない。

男子3区、4区は周回コースを2周するが、1周目と2周目のコースが異なるので注意

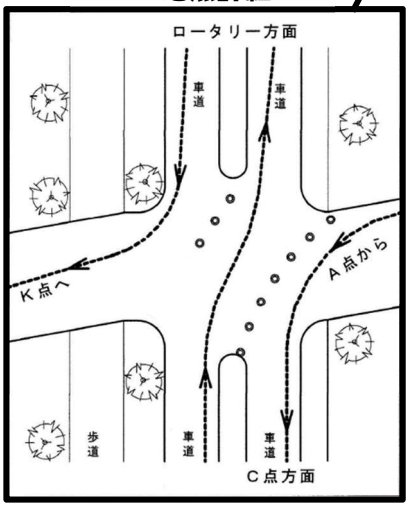
群馬県高校駅伝コース

男子６・７区（５ｋｍ）

中継→男女 5km 区間折返し→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→T→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継またはﾌｨﾆｯｼｭ



B 地点詳細



群馬県高校駅伝コース

女子１区（６ｋｍ）

女子ｽﾀｰﾄ→ﾄﾗｯｸ４周半→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

スタート直後は陸上競技場トラックを順方向で4周半してコースへ出る。

群馬県高校駅伝コース

女子２区（４．０９７５ｋｍ）

中継→女子２区折返し→A→B→C→D→E→F→G→F→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

群馬県高校駅伝コース

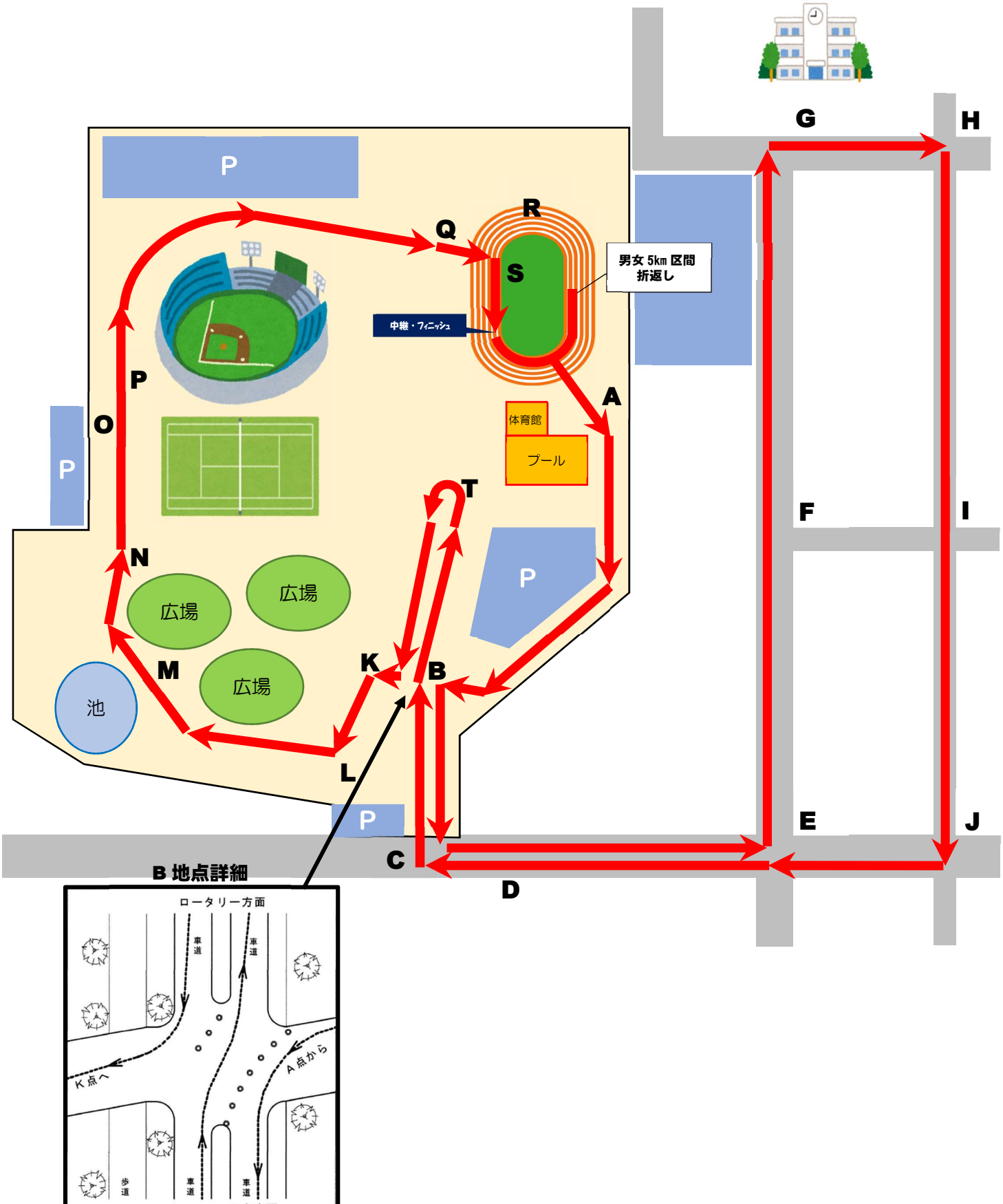
女子３・４区（３ｋｍ）

中継→A→B→C→D→E→男女 3km 区間折返し→E→D→C→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→中継

群馬県高校駅伝コース

女子５区（５ｋｍ）

中継→男女 5km 区間折返し→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→E→D→C→B→T→B→K→L→M→N→O→P→Q→S→ﾌｨﾆｯｼｭ



B 地点詳細