

## 第78回国民スポーツ大会陸上競技選手選考基準

(一財)群馬陸上競技協会

### 1.国スポ予選競技会

(1) 群馬陸協の指定する国スポ参加資格が取得できる大会

○群馬県春季記録会

○国スポ種目記録会(第1回、第2回)

○群馬県陸上競技選手権大会

○群馬県記録会(第1回)

○群馬県高等学校総合体育大会陸上競技大会

○全日本中学校通信陸上競技群馬県大会

※国スポ参加を希望する選手は、上記の国スポ選考競技会における参加を希望する種目に参加すること。(成年種別に参加する選手は下記2.の選考対象競技会のみ出場では選考対象外。少年種別は関東・全国大会の結果を重視する。また、トップアスリート参加資格特例措置対象者等は除く)

※少年男子 B3000m に出場意志がある選手は、上記1の大会に必ず出場すること。

2.選考対象競技会(参考競技会) ※選考する際には以下の競技会の実績も参考とする。

1) 成年

日本選手権、U20 日本選手権、日本グランプリシリーズ(プレミア含む)、各地区インカレ、各地区実業団、日本学生個人選手権

2) 少年 A・B・共通(高校生)

関東高等学校陸上競技大会、全国高等学校陸上競技選手権大会

3) 少年 B・共通(中学生)

群馬県中学校総合体育大会陸上競技、関東中学陸上競技大会

### 3.選考基準

1) 国スポ選考にかかわる記録の有効期間は、2024年4月1日~2024年8月8日までとし、全国ランキングは、2024年8月8日時点でのものとする。(長距離種目においては、2023年10月1日~2024年3月31日までも参考記録とする)

2) 国スポにおいて入賞する可能性が高いと判断(概ね全国ランキング 16 位程度まで)される選手がいる種目から選考する。その際の優先順位は以下の通りとする。

※全国ランキング：種別ランキング

優先順位 1 位 全国ランキング上位者で入賞が見込まれる選手

2 位 リレーの編成に必要と思われる選手

3) 該当者が複数いる場合や、国スポ入賞可能な記録に近い記録を出している選手が存在する場合は、1.および2.に記載してある大会の結果を考慮して実績のある者を優先する。

4) 項目3)で決定できない場合(特に少年種別に於いて、今季ベスト記録に差がない、または、全国高校総体・関東高校で入賞者が複数いる、または、特筆する結果がない場合は、上記1の大会結果を重視して選考する。

5) 成年種別の選考は、1.及び2.に記載した大会の結果を参考にして選考する。

6) リレー種目については、男女とも編成することを前提とし、国スポ予選競技会及び選考対象

競技会の実績を参考にリレーの特性を考慮して選考する。特に、混合 4×400mR の選考については、200m、300m および 400m の記録を重視する。(上記 1.の国スポ予選競技会に出場していることを前提とする) 但し、リレー種目のチーム編成に関して次のような状況の場合は編成しないこともあり得る。

○リレー編成メンバーのうち個人出場種目が 1 名以下の場合。

○国スポ選考有効期間内におけるリレー候補選手の 100m または、400m 記録の合計タイムがガイドラインを超える場合。(※ガイドラインは直近国体過去 2 大会分でのリレー 3 位入賞記録を参考とする)

【ガイドライン 1】 4×100mR <男子> 42 秒 80 (10 秒 7 平均) <女子> 48 秒 80(12 秒 2 平均)

【ガイドライン 2】 4×400mR <混合>3 分 24 秒(男子平均 48 秒、女子平均 54 秒)

7) 少年男子 B3000m の選考については、1.の国民スポーツ大会陸上競技群馬県選考レースの結果を重視する。ただし、中学生がいる場合は、直近の国体 2 大会における第 8 位記録の平均タイムを突破しており、且つ、国民スポーツ大会陸上競技群馬県選考レースにおいて最上位の記録を出した者を選考対象とする。

【直近国体過去 2 大会少年男子 B3000m 決勝の 8 位平均タイム】 8 分 21 秒 40

8) 上記の過程による選考を終えても国スポ出場最大枠である 29 名に満たない場合は、29 名以下での選考もあり得る。

#### 4.確認事項・その他

- 1) 国スポに参加意思がある競技者は、以下の参加人員・出場制限・国スポ参加資格等および別紙の「国民スポーツ大会参加資格について(選手用)」を必ず一読すること。
- 2) 全国ランキングの数字は、国スポ候補選手の内定と直結するとは限らない。
- 3) 選考対象選手であっても、選手選考時点で怪我や病気等の問題が生じている選手については選考しない。
- 4) 国スポ候補選手の内々定については、(一財)群馬陸上競技協会理事会の承認を経た後、各所属長または本人宛に決定通知を郵送する。(8 月中旬頃)
- 5) 選手内定(決定)後に、怪我や病気等の問題が生じた選手や群馬県を代表とする国スポ選手として不適切な行動が確認された選手については、選手変更をする場合がある。
- 6) 選考された選手は、原則として群馬陸協が招集する事業に必ず参加すること。参加しない選手は内定(決定)を変更する場合もある。
- 7) 内定(決定)後は、国スポを重要大会と位置付けて調整に励み、所属顧問と群馬陸協ダイレクターとの連携を密にとり、ケガ無く国スポまでの準備を進めること。

(参加人員・出場制限・国スポ参加資格等)

※以下は実施要項の公表により変更となる可能性あり

##### 【参加人員】

○選手団編成:監督(2 名)・選手 29 名(男子選手 19 名以内、女子選手 19 名以内) 計 31 名とする(監督兼選手(1 名)の場合は、参加選手 30 名を選考することができる)。

○1 種目 1 名、同一人の出場は 2 種目までとする。ただし、リレーは除く。

○(一財)群馬陸上競技協会が定める上記 1.の県国スポ予選競技会に出場しなかった選手、または出場しなかった種目については選考対象外となる。ただし、1 種目の予選のみに出場し、その種目の代表選手となった者は、予選に出場しなかった他の 1 種目にも出場することができる。

○4×100m リレーチームの編成は、男女とも成年、少年 A、少年 B から各 1 名、残りの 1 名

は成年、少年 A、少年 B のいずれかの種別とする。

- 男女混合 4×400m リレーチームの編成は、男女とも少年 A もしくは少年 B から各 1 名、残りの男女各 1 名は成年、少年 A、少年 B のいずれかの種別とする。
- リレーに出場する者は、1.及び2.の大会に参加していれば出場できる。
- 成年男子 10000m 競歩の出場者は、5000m 競歩の予選を経た者でもよい。
- 成年男子三段跳には、少年男子 A からエントリーできる(成年少年いずれか 1 名)。
- 成年女子 5000mW には、少年女子 A からエントリーできる(成年少年いずれか 1 名)。
- 成年女子棒高跳には、少年女子 A からエントリーできる(成年少年いずれか 1 名)。
- 少年男子 B3000m の出場者は、1500m の記録は考慮しない。
- 成年男子・少年男子 A・成年女子・少年女子 A300m の出場者は、100m、200m、400m いずれかの結果を考慮することもある。

### 【参加資格】

- 日本国籍であること。(日本国籍を有しない場合は、(ア)在留資格が永住者、(イ)少年種別に該当し「学校教育法」第 1 条に規定する学校に在籍する少年種別の学生又は生徒で 1 年以上在籍している。また、在留資格が「留学」または「家族滞在(中学 3 年生)」に該当すること、(ウ)成年種別は、少年種別の際に上記(イ)に該当し、大会参加時から終了時まで在留資格が「留学」に該当しないこと。)
- 日本国籍を有しない者については、学校教育法第 1 条に定める学校に在籍する生徒に限り、少年の種別に各都道府県、男女各 1 名以内で参加することができる。【陸上競技】
- 第 77 回(栃木)または特別大会(鹿児島)(都道府県大会及びブロック大会を含む)に群馬県以外から出場していないこと。  
※例外:【成年種別】【少年種別】ともに別途大会実施要項(総則)を参照
- 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認陸上競技コーチ 3、4(以上、JAAF 公認コーチ)または、公認陸上競技コーチ 1、2(以上、JAAF 公認ジュニアコーチ)の資格を有する者とする。なお、監督、選手兼任の場合も同様とする。
- ふるさと選手制度については、第 78 回国民スポーツ大会実施要項総則 5(別記 1 を含む。)の規程による。
- 第 78 回国民スポーツ大会におけるトップアスリート参加資格特例措置対象者(該当種目に限る)については、(公財)日本スポーツ協会が定める特例の内容に準じて選考の対象とする。
- その他の参加資格・条件については、別途大会実施要項(総則)および別紙「国民スポーツ大会参加資格について(選手用)」を参照。

# 第78国民スポーツ大会(佐賀)

陸上競技参加基準記録

令和6年度改正

男子				女子			
種別	種目	一次基準	二次基準	種別	種目	一次基準	二次基準
成年男子	100m	10"35	10"50	成年女子	100m	11"72	11"90
	300m	33"10 45"90	33"80 47"00		300m	37"90 54"10	38"40 54"90
	800m	1'48"50	1'50"00		800m	2'07"00	2'09"50
	110mH	13"70	14"10		5000m	15'30"00	15'40"00
	400mH	50"10	51"20		400mH	58"70	59"20
	3000mSC	8'45"00	8'55"00		◎5000mW	22'30"00	22'45"00
	10000mW (5000mW)	39'20"00 19'50"00	43'00"00 20'40"00		走高跳	1m78	1m73
	走幅跳	7m80	7m65		◎ 棒高跳	3m95	3m80
	◎ 三段跳	15m80	15m60		走幅跳	6m15	6m00
	砲丸投	17m50	15m80		砲丸投	14m90	14m30
	やり投	74m00	71m00		ハンマー投	58m00	56m50
			やり投	56m00	53m00		
少年男子A	100m	10"60	10"70	少年女子A	100m	11"95	12"05
	300m	33"90 47"30	34"20 48"10		300m	39"50 55"40	39"90 55"90
	5000m	14'10"00	14'20"00		800m	2'09"50	2'11"00
	300mH	37"50 51"80	38"00 53"00		3000m	9'10"00	9'22"00
	棒高跳	4m90	4m75		100mH	13"90	14"10
	走幅跳	7m50	7m25		300mH	43"50 61"00	44"30 61"70
	ハンマー投	60m00	56m50		砲丸投	12m90	12m55
	やり投	62m50	60m00		やり投	47m00	44m50
少年男子B	100m	10"75	11"00	少年女子B	100m	12"15	12"30
	3000m	8'30"00	8'35"00		100mYH	(100mYH)14"20 (100mH)14"50	14"70 14"80
	110mJH	(110mJH)14"60 (110mH)15"10	14"90 15"40		円盤投	33m50	31m00
	走幅跳	6m90	6m70				
	円盤投	37m00 (1.5)42m00	34m00 (1.5)39m00				
少年男子共通	800m	1'52"50	1'53"50	少年女子共通	走高跳	1m70	1m66
	5000mW	21'15"00	21'40"00		走幅跳	5m85	5m75
	走高跳	2m07	2m02		三段跳	12m15	11m90
成少	4×100mR	39"65(過去2大会3位平均相当)		成少	4×100mR	45"72(過去2大会3位平均相当)	
混合	4×400mR	3分22秒85過去2大会3位平均相当)					

# 参考資料

第78回国民スポーツ大会基準種目							
種別	種目	過去2大会平均 A基準(3位相当)	過去2大会平均 B基準(6位相当)	種別	種目	過去2大会平均 A基準(3位相当)	過去2大会平均 B基準(6位相当)
男子成年	100m	10"31	10"43	女子成年	100m	11"77	11"82
	300m	32"97	33"28		300m	37"89	38"32
	800m	1'48"67	1'51"61		800m	2'06"78	2'09"33
	110mH	13"67	13"77		5000m	15'52"40	16'02"71
	400mH	50"07	50"58		400mH	59"03	59"56
	3000mSC	8'42"55	9'03"81		5000mW●	22'21"56	22'41"64
	10000W (5000mW)	29'07"91	40'04"42		走高跳	1m80	1m74
	走幅跳	7m84	7m70		棒高跳●	3m97	3m80
	三段跳●	15m98	15m60		走幅跳	6m22	5m91
	砲丸投	17m66	17m18		砲丸投	14m95	14m36
	やり投	74m56	71m36		ハンマー投	58m70	57m07
男子少年A	100m	10"61	10"70	女子少年A	やり投	57m69	53m81
	300m	33"33	33"64		100m	11"97	12"05
	5000m	13'07"68	14'00"85		300m	38"74	39"02
	300mH	36"41	36"93		800m	2'07"21	2'08"84
	棒高跳	4m87	4m75		3000m	9'10"47	9'17"92
	走幅跳	7m34	7m26		100mH	13"62	13"90
	三段跳●	15m98	15m60		300mH	42"84	43"65
	ハンマー投	62m09	58m04		5000mW●	22'21"56	22'41"64
	やり投	62m18	60m24		棒高跳●	3m97	3m80
男子少年B	100m	10"75	10"81	女子少年B	砲丸投	13m19	12m70
	3000m	8'14"15	8'18"16		やり投	48n90	47m60
	110mJH	14"08	14"67		100m	12"00	12"17
	走幅跳	7m07	6m92		100mYH	13"77	13"93
	三段跳●	15m98	15m60		5000mW●	22'21"56	22'41"64
	円盤投	45m01	42m24		棒高跳●	3m97	3m80
男子少年共通	800m	1'51"06	1'52"20	女子少年共通	円盤投	37m22	34m09
	5000mW	20'34"65	21'05"82		走高跳	1m69	1m65
	走高跳	2m07	2m04		走幅跳	6m00	5m86
				●5000mWと棒高跳は成年、少年AB種別共通で1人選考			
●三段跳は、成年、少年AB種別共通で1人選考							
●選手29名以内(男女とも19名以内)を選考するが、29名に足りなくてもよい							