

群馬陸上競技協会陸上競技トレーニングセンター事業実施要項

1. 目的

群馬陸上競技協会加盟クラブで練習する小学生相互の技術向上と情報の共有を行い、将来において群馬県を代表する選手の育成を目指す。

2. 主催 群馬陸上競技協会

3. 日程

- 第1回 平成28年 8月14日(日) 9時30分から(受付9時から9時30分)
- 第2回 平成28年11月
- 第3回 平成28年12月
- 第4回 平成28年 2月

4. 会場 県立敷島公園補助競技場

5. 参加資格

群馬陸協加盟クラブから推薦を受けた小学生男女各5名とその指導者
特に群馬陸協が認めたものとその指導者

6. 参加料 無料

7. 申込方法

事前に群馬陸上競技協会事務局あて別紙推薦書をメールにて事務局まで送付ください。

8. 内容

- ・コントロールテスト(タイム測定)
- ・小学生など初級者に対するドリル
- ・走り方練習(全日程を通して)
- ・情報交換等

9. 持ち物

- ・運動のできる服装、シューズ(スパイクも可)、タオル、水分補給用の水筒。

10. その他

- ・講師は、日本陸連公認 JAAF コーチ、JAAF ジュニアコーチ、現役選手を予定していません。
- ・通常の練習については、各クラブにお任せします。

担当 群馬陸協事務局

E-mail infgaaa@wmail.plala.or.jp