

競 技 順 序

トラック競技

順	種別	種 目	組数	出場者数	招集完了時間	競技時間
1	男子	1500m OP	2組	42	8:45	9:00
2	女子	1500m 決OP	2組タイムレース	34+6	9:00	9:15
3	男子	1500m 決	2組タイムレース	39	9:15	9:30
4	女子	400m 決OP	3組タイムレース	24+2	9:30	9:45
5	男子	400m OP	2組	18	9:40	9:55
6	男子	400m 決	4組タイムレース	33	9:50	10:05
7	男女	5000mW 決	1組	6・5	10:05	10:20
8	男子	3000mSC 決	1組	12	10:45	11:00
9	女子	4×100mR 決	2組タイムレース	12	11:00	11:15
10	男子	4×100mR 決	2組タイムレース	14	11:10	11:25
11	女子	800m 決OP	3組タイムレース	29+5	11:20	11:35
12	男子	800m OP	1組	10	11:35	11:50
13	男子	800m 決	3組タイムレース	32	11:40	11:55
14	女子	100mH 決	2組タイムレース	12	11:55	12:10
15	男子	110mH 決	2組タイムレース	12	12:10	12:25
16	女子	100m OP	2組	10	12:25	12:40
17	女子	100m 決	4組タイムレース	33	12:35	12:50
18	男子	100m OP	6組	48	12:50	13:05
19	男子	100m 決	6組タイムレース	54	13:10	13:25
20	女子	400mH 決	2組タイムレース	12	13:30	13:45
21	男子	400mH 決	2組タイムレース	14	13:40	13:55
22	女子	3000m 決OP	1組	22+1	13:50	14:05
23	女子	200m 決OP	4組タイムレース	30+5	14:05	14:20
24	男子	200m OP	3組	22	14:20	14:35
25	男子	200m 決	5組タイムレース	43	14:30	14:45
26	男子	5000m 決OP	1組	26+20	14:45	15:00
27	女子	4×400mR 決	1組タイムレース	9	15:05	15:20
28	男子	4×400mR 決	2組タイムレース	13	15:10	15:25

投擲競技

順	種別	種 目	出場者数	招集完了	競技時間
1	男子	ハンマー投(含OP)	12+2	9:00	9:30
	女子	ハンマー投(OP)	1		
2	男子	円 盤 投	9	10:20	11:00
	女子	円 盤 投	11		
3	男子	や り 投	21	13:30	14:10
	女子	や り 投	16		
	男子	砲 丸 投(含OP)	13+1		
	女子	砲 丸 投	10		

跳躍競技

順	種別	種 目	出場者数	招集完了	競技時間
1	女子	走 高 跳	9	9:00	9:30
	男子	棒 高 跳	6		
	女子	棒 高 跳(OP)	3		
	男子	走 幅 跳(含OP)	25+1		
2	男子	三 段 跳	11	11:00	11:30
	女子	三 段 跳(OP)	5		
3	男子	走 高 跳	14	13:00	13:30
	女子	走 幅 跳(含OP)	17+1		

競技注意事項

- 規 則 本大会は、2013年度日本陸上競技連盟規則によって実施する。
- 練 習 サブグラウンドを使用する。但し投てきは競技場内で審判員の指示により行う。
- 招 集 招集は競技者係の指示による。
招集時刻に遅れた者は棄権とみなし、出場できない。
招集所は、雨天走路内(100mスタート側)に設ける。
- ナンバーカード 胸・背部に確実につけること。ただし、跳躍競技は胸部または背部のいずれかでもよい。腰ナンバーカードは、右臀部側方につける。
- スタート トラック競技のスタート合図は、イングリッシュコマンドを用いる。なお、不正出発(フライング)は、2回目以降を失格とする。
- 器 具 競技用具は競技場備え付けのものを使用する。なお、棒高跳びのポールについては競技場所にて検定を行う。
- オープン種目 トラック種目のオープンは、各種目の1組目に組み込む。
フィールド種目オープン競技の試技順は、対抗戦の最後に組み込まれる。
- 表 彰 各種目1位と男女総合第1位から第6位まで表彰する。
- 物品保管等について 盗難防止のために貴重品、私物等の管理は各自で徹底すること。